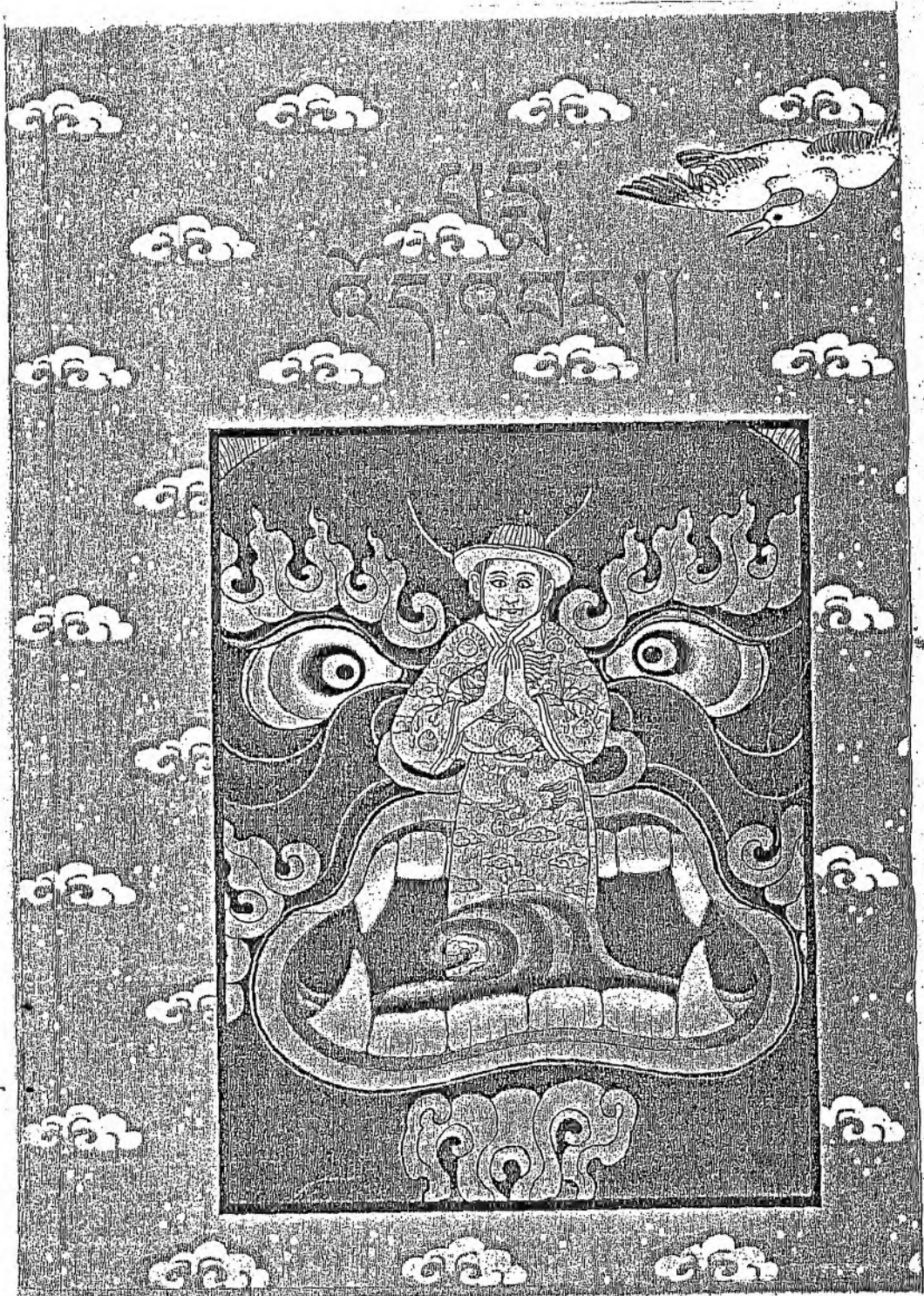


५५ लेखक





སྒྲིག་ཐུང་།

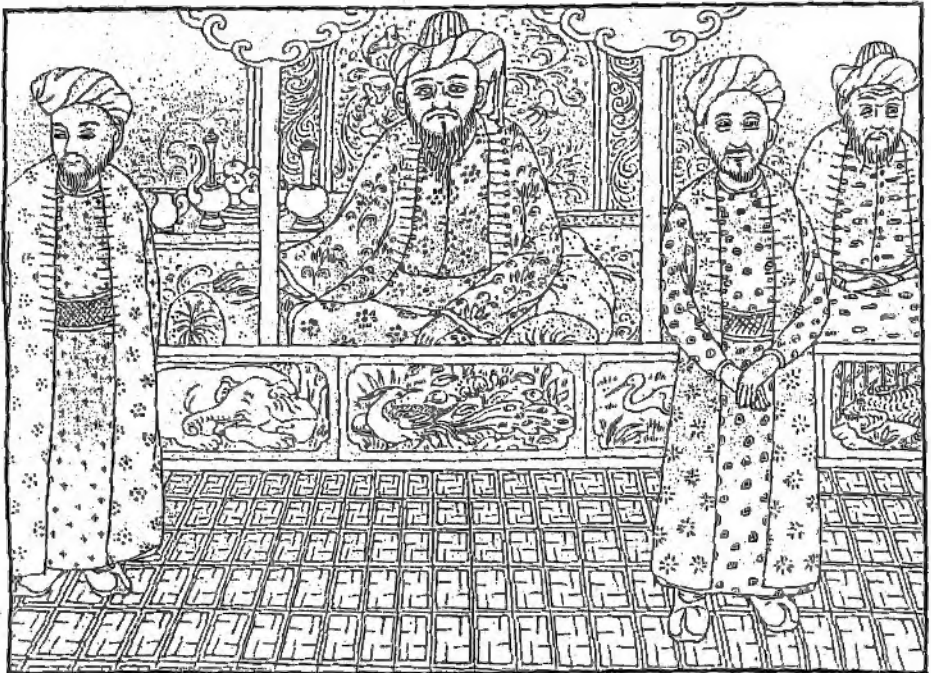
༡༡། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་མིང་ཆོག་ལྷན་གྱི་པོ་དང་བཞིན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 མཆོན་རྟགས་ཅམ་མ་ཟད། རིག་གཞུང་གི་སྒྲིག་བརྒྱུ་འབྲེད་པའི་ཆེ་མེག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཉམས་
 ན་ཆེས་མངས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ན་གནས་གོང་མཐོར་འཕྲོ་བའི་ཆ་རྒྱ་ན་གཤམ་ཆའི་གྲས་གཅིག་
 རྒྱུ་རུ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་ནམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཅལ་ཞུགས་པའི་དོ་དུངས་ཀྱི་ཉམས་ཆོར་སྤེལ་ཐབས་
 དཀོན་ཆུང་དང་། དེའི་དོན་དུ་གཞིན་ཏུ་ནམས་ལ་རང་གིས་ལྟ་སྒྲིག་གི་ཆོར་སྤང་འདྲན་བྱེད་དཔེ་
 དེ་བརྩོན་སྤྱོད་གང་མང་འཕེལ་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་ཁྲིད་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་།
 དེའི་ཁྲིད་ཆོས། འཕེལ་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཐབས་ཅད་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་དོན་སྤྱོད་གཏིང་
 རྒྱགས་གསལ་ལ་རྒྱ་མོན་བཟུང་གི་ཕྱིན་པས་ཆང་བ་དང་། དེའི་སྒྲིན་པ་དབང་པོར་མཛོན་སྤྱོད་
 དུ་ཤར་བ་ཉར་གྱི་ཡིད་སྤང་མེས་ཆོར་རང་གིས་འཕེལ་བའི་ཁྲིད་ནམ་ཐོན་ཐབས་བྱེད་ཆུང་
 ཅང་གལ་ཆེ།

ལྟ་མཐོན་བོད་ཀྱི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་གར་གྱི་སྒྲི་ཅལ་ཞིག་ཡིན། རང་རིག་གཞིན་ཏུ་ནམས་
 ན་མོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་མོར་དང་ཞེན་གྱི་ཆོར་སྤང་འཕྲོལ་ཐབས་དང་། དེ་
 འབྲེལ་ཁྲིད་གཞུང་པར་བོད་པའི་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཉམས་རྟགས། རང་རོའི་སྐད་ཡིག་ལ་གོམས་བྱུང་
 ཡང་ཆབས་ཆིག་འབྱུང་ཐབས་བཅས་ལ་སྤྱན་ཆེད་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་དཔེ་དེ་བའི་དོ་དུང་
 ཡང་ཕྱི་ཆུ་ལྱི་གཞིན་ཏུ་ཆོས་པོད་ཀྱི་ཁྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུ་རབ་མཛངས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་
 ལ་ཉམས་སྤང་དང་། རྒྱས་སྒྲིན་པོར་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཁྲིད་པའི་ཁྲིད་པ་ཞིག་བཅས་
 རྟོན་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་ནས་དཔར་སྤྱོད་ཁྲིད་པོར། དཔེ་དེ་བའི་གཉིས་
 ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་ལ་སྤྱན་རེ་དང་བཅས་པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁྲིད་ནས། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ པ།



༣༡། སྐུ་མོ་པོ་དེ་ལ་ནང་པའི་ཆོས་དང་པོ་དྲན་པའི་
སྐབས་ལ་སྟེང་དུ། འདྲེ་ཡིས་གནོད་པ་མང་པོ་སྐྱེ་གྱི་ཡོད། དེ་
ཆོ་མཉེད་པ་བཅོ་ལྔ་ཁམས་སྐབས་དུས་ལྔ་མ་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་
ཕེབས། ལྷ་འདྲེ་ཆང་མ་པདྟ་ལ་ཉེ་པོ་དེ་ལ་བཀྲིན་ཆེན་པོ་གནང། དེང་
མང་ལང་པོ་དེ་པ་ཆོས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཕུག་འཛུལ་
བཏང། མེན་ལམ་སྐྱེ་གྱི་ཡོད།

སྐབས་དུས་ལྔ་མ་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་སྐབས་ལ་སྐྱེ་གྱི་ནང་རྒྱལ་
ཡུར་མེར་པའི་ཡུང་པ་དེ་ལྟར་ལྷ་སྟགས་སྐྱེ་ལ་པོ་ལོག་པའི་ཆོས་སྐྱེན་
མེར་བག་ཅིག་དང། ཆོན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེན་ཀླུ་མ་ཆོས་ལ་བང་ཆེན་མེར་
བག་ཉིས་བྱུང་ཡོད། ཆོན་པོ་དེ་ཉི་དམ་སྐྱེན་པོ་ གཡེ་སྐྱེ་ཆ་བ། སྐག་དོག་ཆེན་པོ་བྱུང་མཁམས་
ཞིག་ཡོད་པ་ཟེད། ལྷ་པོ་དང་ཆོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཕུག་པོ་དེ་ཆོན་ས་དུལ་དང་སྐྱེ་མང་
པོ་འབྲུགས་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་དང། ཆོས་པོ་དང། ཉམ་རྒྱུང་ཆོ་ལ་བརྒྱས་བཅོས་དང་
སྐྱེ་གྱི་པོ་ཞེ་དག་གནོད་གྱི་ཡོད།





ལུང་པ་དེ་ལ་གྲུང་པ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཁང་རྒྱུང་
 དཀར་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཁང་ཟེར་བ་པ་ལྟས་ན་ལྟ་ལི་ཁང་པ་འབྲུ་བ།
 བསྐྱེད་ན་ཉ་ཅང་རྒྱུད་པ་ཞིག་དང་། ཁང་པ་མངའས་པོ་གྲུ་བཞི་དེའི་
 རྒྱང་ལ་ནོར་བུ་ཆོང་མཁལ་གྱི་ཆོང་དཔོན་ནོར་པ་བཟང་ཟེར་མཁལ་ཞིག་
 ཡོད། ཁོང་ནི་ཆོང་རྒྱག་ལས་ལ་འིག་ཅུ་མཆེ་ལ་མཁལས་པ་ཞིག་རེད།
 ཁོང་ལ་ལྟམ་ འབྲམ་ཟེ་གཟུགས་མངའས་། ཟེར་བ། ལལ་རས་
 མངའས་པ་དཀར་པ་གསལ་བ་སྒྲ་པ་དང་། སྒྲུག་ཟུགས་པ་འོང་པ་ཅ་རེའི་
 སྒྲུག་མ་ནང་བཞུགས་ཉ་ཅང་མངའས་མ་ཞིག་ཡོད། ཆོང་དཔོན་ནོར་
 པ་བཟང་ནི་ནོར་པུའེ་རིགས་འབྲུ་མི་འབྲུ་མང་པོ་ཆོང་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་ལྷག་
 པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ལག་པོ་གནང་མཁལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་ཆོང་མས་
 ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་དང་། མ་པ་འོག་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད། ཆོང་དཔོན་ནོར་པ་བཟང་གྲུང་པ་དེའི་
 རྒྱང་རྒྱ་ཆེ་ཤིས་དང་། ལྷོ་བས་ཆེ་ཤིས་ཡིན་ཅང་སྐད་གྲགས་གྲུང་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད། ལྷས་ཅང་རྒྱལ་པོས་ཆོང་དཔོན་ནོར་པ་བཟང་ལ་མི་དགལ་བའི་ཐག་དོག་ལངས། ཅི་

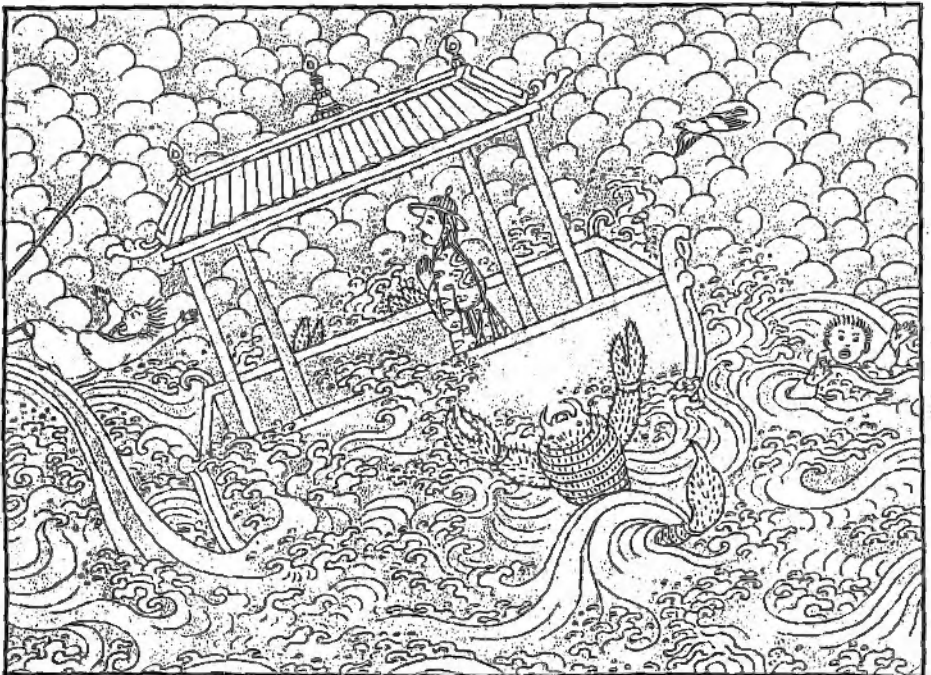




མ་གཅིག་ཀྱི་ལོ་འདྲེ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཁོང་ལ་ཤོར་གྱི་རེད་པས་མས་ནས་སེམས་ཁྲལ་ཡང་ཆེན་
པོ་བྱུང་། ལ་ལེར་ཀྱི་ལོ་འདྲེ་སེམས་ཁྲལ་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་བུ་ཕྱིན་ནས་ངས་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་མེད་
ལ་བཞོ་རྒྱུ་ལྷན་པས་ཤེས་མཁས་པོ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པས་མས། ཉིན་གཅིག་ཀྱི་ལོ་འདྲེ་། ཆོང་
དཔོན་ལ་ང་ལ་ནོར་བུ་དགོས་པ་དོད་ཀྱིན་འབྱུང་བེད་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱེད་རང་ནས་དེ་
ལེན་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ངེས་པར་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ལབ་པ་རེད།

ཆོང་དཔོན་གྱིས། ཉིན་བུ་དགོས་པ་དོད་ཀྱིན་འབྱུང་ནི་ཁྱེད་པོ་བྱང་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་
ཀྱི་ཆོས་ཐུས་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་ལེན་པ་ལ་མི་འཕྲང་པ་བཞག་ནས་ལ་རོལ་བུ་མཆོད་གདིང་
ལ་འགྲོ་དགོས། སྒྲིན་ཆད་ཀྱི་མཆོད་ནང་ནོར་བུ་ལེན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོང་པ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ལྷ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནོར་བུ་དེ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་མོད། ཅེས་ཞུས།

ཡང་ལུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལོ་འདྲེ་། ཉིད་བྱེད་རང་ལ་ཀེ་ཀེ་མ་ཤོད། ལྷ་མེད་པས་ཐོན་ཆོག་ཆོག་
ཡིན། བྱེད་རང་ལ་མ་མེད་ཀྱི་ནས་ང་ལ་ནོར་བུ་དགོས་པ་དོད་ཀྱིན་འབྱུང་བྱེད་ཤོག། ཅེས་
བཀའ་གནང་བ་རེད། ནོར་བཟང་གིས་ཀྱི་ལོ་འདྲེ་། ཀྱི་ཀྱི་ལོ་འདྲེ་རྩེ་ཆེ། ལྷ་གས་རྩེ་
གཟིགས་རོགས་གནང་། ང་ཉི་ཀྱས་འཁོགས་ཡིན། ཀྱི་མཆོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བྱུང་ལས་





ཞེ་དཀའ་ཁག་པོ་རེད། དགོངས་པ་གནང་རོགས། ། ཞེས་ཞུས། ཡང་
 རྒྱལ་པོས། ། བྱིད་རང་གལ་མྱོད་མི་འགྲོ་ན་ངས་བྱིད་རང་གི་སྐྱེས་
 དམན་གཟུགས་མངོན་པས་དཀྱིལ་ན། ། ཞེས་པ་མཁན། རྟེན་པ་བཟང་
 ནས། ། ། མ་ཅི་དགོངས་དག་ངའི་སྐྱེས་དམན་ལ་སྤྱག་པོ་མི་ཡོང་
 པ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་པག་འགན་
 པ་ནང་པ་ཞིན་འགྲོ་གི་ཡིན། ། ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་གྲག་ཟིངས་གཏོང་
 ར། མཁན་གཉིས་དང་རྟེན་པ་བཟང་སེམས་པ་ཞེ་དཀའ་སྐྱོ་ཡང་། མཐས་
 ཞེས་གཞན་པ་བྱེད་ལས་མེད། དེ་ནས་གྲག་ཟིངས་གཏོང་མཁན་
 གཉིས་དང་། རྟེན་པོ་སྤྲད་ཞེས་པ་གཅིག་པ་ཅས་མཉམ་དུ། རྒྱ་

མཆོག་ཏུ་རིང་པ། རྒྱ་ཆེ་པ་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆེན་མེད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གྲག་ཟིངས་པ་ཏྲང་ནས་ལྷུའི་
 པོ་བྱང་ཡོད་པའི་རྒྱགས་ལ་མེད་པས་པ་མེད། རྒྱ་ཆེའི་ནང་དང་ངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། མ་
 པ་མང་པོ་མཐས་ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་མཁན་ཞེ་ཅོད་ཆ་གེ་ཆོག་ཡར་རྒྱས་ཆུར་
 རྒྱགས་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུད་དང་མི་འདྲ་པ་ཞིག་ཆགས། རྟེན་པ་བཟང་ནས་ཞེ་ཅོད་སྤྱི་མ་དང་
 མི་འདྲ་པའི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲད་མཆར་པོ་དེ་གཟིགས་ནས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་པས་མ་པའི་སྐབས་ལ།
 སྤྱི་མཁན་ཞེ་ཅོད་གྲག་ཟིངས་ཀྱི་བྱུར་གཅིག་ལ་ཅོག་གེར་པ་བས་ནས། ། རྟེན་པ་བཟང་ལགས། ང་
 ཆོ་འདེན་ནས་དུད་པར་མེད་པས་ན་ཆང་མ་རྒྱ་མཆོའི་
 རྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཐར་མ་མེད། ། ཅེས་ཞུས་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་རྟེན་པ་བཟང་གིས་ཞེ་ཅོད་ཞེ་ཅོད་ཞེ་ཅོད་
 དེ་ལ་མ་གསན་པ་མེད། སྤྱི་མཁན་ཞེ་ཅོད་ཞེ་ཅོད་ཞེ་ཅོད་
 མེད་ཐུར་མེད་པ་མེད། དེ་ནས་ལུན་རིང་མེད་པ་
 གནས་པ་མེད་པས་སྤྱི་མ་མཁན་པོ་གལ་ཀྱང་པ་མང་
 པོ་འབྱེགས་ནས་ས་དུལ་པ་ནང་པ་ཞིན་རྒྱག་པོ་དང་པོ་དང་
 ཆགས། འཕྱུ་སྤྲད་ཞེ་ཅོད་ཞེ་ཅོད་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་གྲགས་
 རྒྱས་གྲག་ཟིངས་ལ་ཡང་པོ་མ་མེད་པས། རྒྱ་གཞི་མེ་
 འོད་ནི་དམར་མིང་མིང་ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་
 མཆོའི་པོ་རྒྱལ་བྱུག་ཞི་ཉིལ་པ་ནང་པ་ཞིན་པ་ལྷགས།
 དེ་འདྲའི་ཆར་རྒྱུད་ཅང་དཀྱིལ་པོ་འཕྱུར་པའི་ནང་ནས།
 རི་ནང་པ་ཞིན་པ་ཅང་ཆེ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ནུག་གིས་གྲུ་

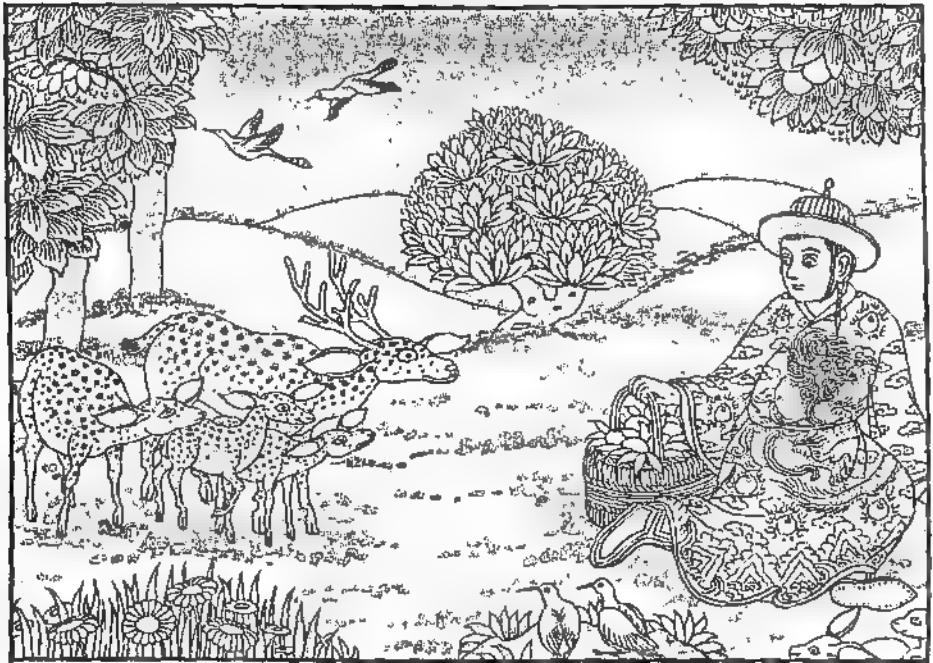






གཟིངས་མགོ་མཐུག་སྒྲིག་ དུང་ཁ་གདངས། མཆེ་བ་གཅིག་ས། ངར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
 རེད། རྩོམ་བཟང་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཅི་བསམ་འདི་བསམ་དང་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མེད་
 པར་ཆགས་ནས་ཆ་གཅི་གཅི་གྲན་སྒྲི། དཀྱིན་མཆོག་ལ་སྒྲིན་ལམ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱ་གཟིངས་
 གཏོང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་བྱ་གཟིངས་གཏོང་ཐབས་བྱས། ཡིན་
 རྒྱུ་ལ་མཁན་སྒྲིབ་ཤིག་ལ་བྱ་གཟིངས་དེ་སྒྲིབ་མ་བྱུང་པར་བྱ་མཆོའི་ནང་དེ་མ་པ་རེད།

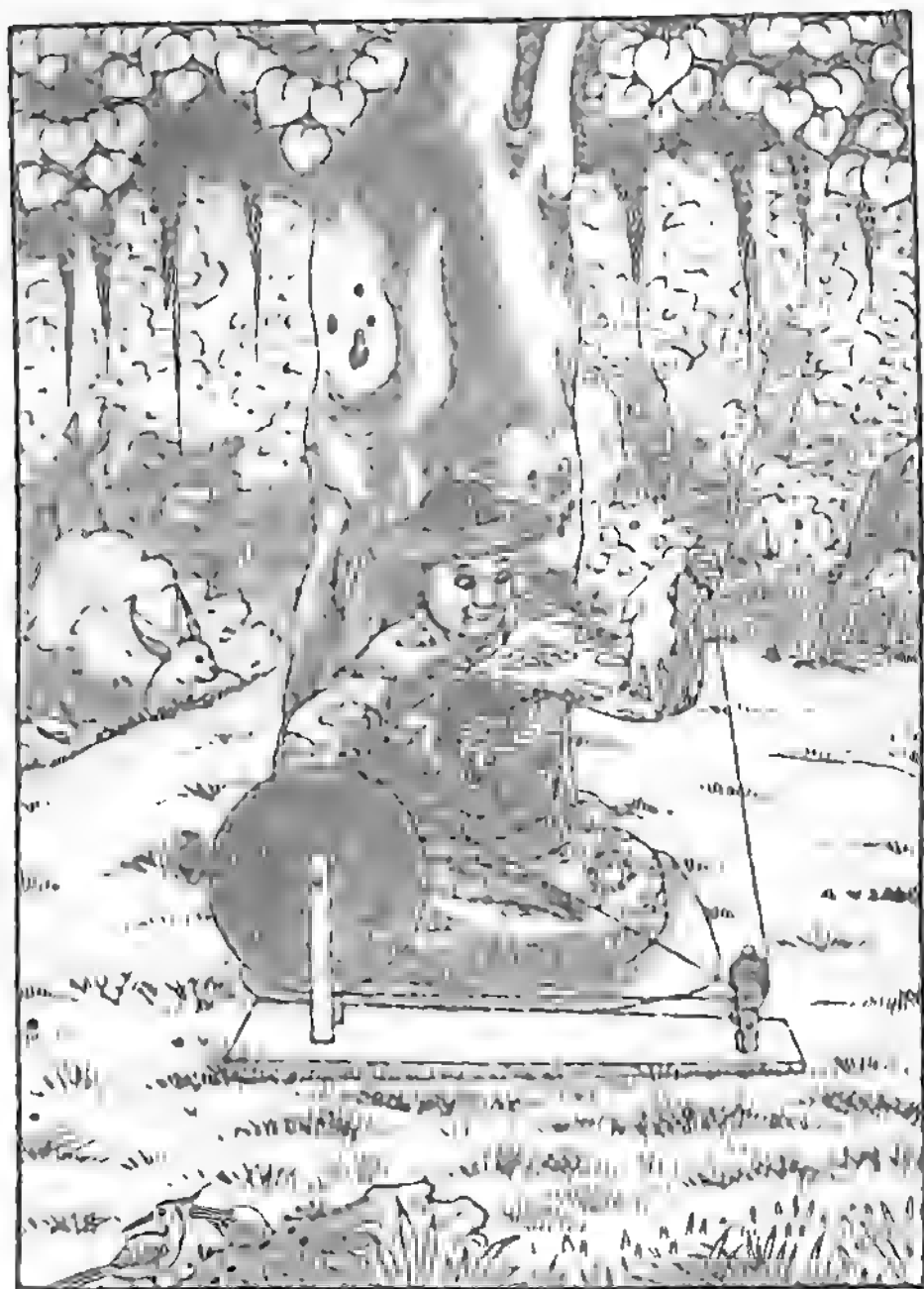
ཆོང་དཔོན་རྩོམ་བཟང་བྱ་མཆོའི་ལ་རྩོམ་བྱེད་ཁར་མེད་ས་ནས་ཆུ་བ་དུག་ཅམ་སོང་ཡང་།
 དུང་ཁ་ཆུར་ནང་ལ་ལོག་མ་མེད་ས་པས། ཁོང་གི་སྒྲིབ་བྱམ་ཟེ་གཟུགས་མངོས་མེད་ས་ཁྲུལ་ཆེན་
 ཡོག་ནང་། གཏོང་མིག་ཆུས་གང་། དབུ་སྒྲིབ་གནམ་ལ་བྱིང་། ཅིན་འཁྲུལ་ཡང་མཆན་མ་འཁྲུལ།
 མཆན་འཁྲུལ་ཡང་ཅིན་མ་འཁྲུལ་པར་བཞུགས། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བྱམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་
 དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནམ་གྱིས་མཆོན་ནས་བྱམ་ཟེ་གཟུགས་མངོས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་གཟིགས་ནས་
 ཅི་མ་དང་འདྲ་བའི་ཏ་ཅང་མདངས་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཁྲ་ཆིམ་ཆིམ་བྱམ་ཟེ་གཟུགས་མངོས་
 ལ་ལོག་ས་པར་གནང་། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་གཟུགས་མངོས་ལ་སྒྲིབ་ཤིག་སྒྲིབ་གཟུགས་ལ་འཁོར། ཆེ་
 དུས་རྒྱུགས་པའི་མཆན་མས་ཡུམ་ལ་སྒྲིབ་དེ་འབྱུངས། མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་
 ཏོག་ཁྲ་ཆིམ་ཆིམ་གཏོར་ཞིང་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆུ་རྒྱུང་གིན་ཏུ་དངས་མའི་ནང་དུ་འབྱུགས། ལུས་
 བྱམ་ཟེ་གཟུགས་མངོས་ཏ་ཅང་དགའ་ནས་བྱ་ཆུང་དེ་ལ་མཆན། ཁྲ་ཆིམ་འོད་འབར། ཞེས་
 བཀྲགས་གནང་བ་རེད།



བད་མ་ཡོད་འབར་འཛར་ཡོངས་མ་གྲུགས་པ་ཕུང་བ་མ་ཟད། ཁོ་རང་དང་ལོ་མཉམ་ཕྱ་
 ག་གཞན་དག་ལས་ཐུགས་རིག་དང་མཐུ་སྒྲིབས་སྒྲིབས་ཞེ་དྲག་གི་ལག་པ་ཡོད་ཅེད། བསྐྱོད་
 འབར་དགྲང་ལོ་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲུབས། ཉི་མ་གཅིག་ཁོང་རང་གི་མ་ལགས་སྟ། རྒྱུ་ལག་
 དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་མ་ལགས། རྒྱེད་རང་གིས་ང་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཟས་དང་
 འཇམ་པའི་གོས་གནང་། ལྷག་ལར་ང་རང་སྒྲིམ་པ་ནས་བཟུང་ནུ་
 ཞོས་གསོས་པའི་ལག་འདྲིན་ནི། ད་ཅང་གསལ་བ་དགའ་བ་ཅེད། ད་
 ལྷང་ལ་ལྷིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཞེད་ཡོད་པ་ནི་ཉིན་རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་
 ཆེ་བ་ཡང་། ད་དྲུང་ངའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་བདེ་མཛེས་ལ་རྒྱུའི་འདོད་པ་
 སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད། ཨ་མ་ལགས་ཐུགས་རིག་གསེགས་ ངའི་
 ཡལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིག་གསུང་རོགས་གནང་། ཞེས་ཞུས།

ཁོང་གི་སྒྲིབ་མ་གཞན་གསུང་མཛེས་ཀྱིས་ཕུའི་དྲི་པ་དེ་གོ་བ་དང་།
 སེམས་ཚབ་རྒྱུ་ཀྱིས་དངངས་སྒྲིག་ཕུང་ནས། ངའི་ཕུ་ལ་སྒྲིབ་ཆ་









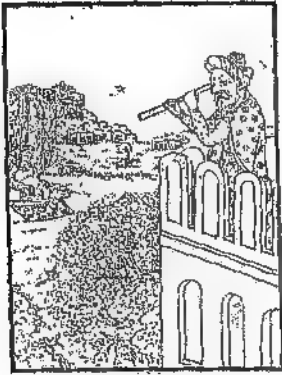
དང་པོ་མ་བཤད་ན་དགའ་བས་མས་
ནས་ད་ བྱ། ཁྱེད་རང་གི་ལམ་སྟེ་
ཡིན། ར་ལ་བཤད་རྒྱ་མེད། དེ་
ཐུ་མི་ཤི་ཤི་ཤི་མ་ལྟེད་རང་བཞེད་
ཡུང་།

མུས་ཅང་ཁྱེད་རང་གསོམ་སྟུག་
མུས་ནས་ཏ་ཅང་དགའ་བའི་ཆོར་
སྒར་གིས་ཉར་བ་ཡིན། དམ་བུ་ཁྱེད་
རང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་མུས་ནས་བཤད་
རྒྱ་ཁྱིལ་ལ། ཁྱེད་རང་སྟུག་གཞན་
དག་ནང་བཞུགས་ཅིང་མི་ཅེ་བར་བྱེད་
གང་ཡུང་མ་ཕྱིན་པར་ནང་ལ་རྒྱ་ནད་

སྤོང་རྟེན་མཇུག་པ། བྱ། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་དེས་ཁྱེད་རང་མཐོང་ན་ཁོ་ཁོ་གཞན་ལ་སྤྱིར་རྒྱེ་མེད་
པ་སྟུག་པོ་གཏོང་མཁན་གི་ཡིན། དེ་ལྟར་མོང་ཅང་ཁོས་ཁྱེད་རང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་
གཏོང་རྒྱ་ཐེ་ཆོས་ལོད་མ་མེད། མི་ཆང་མ་གྱི་ཤི་སྐབས་ཁ་བྱལ་རྒྱ་དེ་ལ་གཡོ་ལ་ཐབས་མེད།
དེ་མིན་ང་ཆོ་མ་བུ་གཉིས་མ་གྱི་གསོན་པོའི་སྐབས་ལ་ཁ་བྱལ་དགོས་པའི་དོན་དག་གང་ཡང་ཡོད་
མ་མེད། ཅེས་ལན་གནང་བ་མེད།

པར་ཕྱིད་པའི་སྤྱིད་མའི་ཁལ་ལ་ཉན་ནས་ནང་གི་ཅིང་ཆས་དང་། ཞལ་ལག་སོགས་མཐུན་
ཆེན་བཟང་པོ་ལོད་པའ་པོད་དཔེ་དང་སྐབས་ནས་ནང་ལ་པལ་ལུགས་། ཡིན་ནའང་དུས་ཡུན་གང་ལ་ཆོས་ས་
ཕྱིན་པའི་ཆེས་ལ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟུང་པར་བཞུགས་པོད་དེ་མ་ཡུང་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལོད་
པའི་ཤིང་ཁོང་གི་གི་ཅིང་ལ་འཛེགས་གནང་ནས་སྤྱི་ཅིང་ཅིང་པ་དང་། ཤིང་རྟོག་པོ་གི་རྒྱ་སོགས་
ཁོང་གི་སྤྱིད་མ་ལ་རོགས་པ་གནང་གི་ལོད་པ་མེད། ཉིན་གཅིག་ཁོང་རང་ཁང་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་
མ་སྤྱོད་ཤིང་ཁོང་གི་རྒྱ་ནས་ལུང་པའི་ཡུ་རུ་ཤོས་ཕྱིན་ནས། ཤིང་གསེབ་ནང་པར་རྒྱ་གས་སྤྱོད་
རྒྱ་གས་གནང་བ་དང་། ཤིང་པོ་རྒྱ་མས་ཡར་པའི་ནུར་ལ་ཐེན་གནང་། ལལ་ག་རྒྱ་མས་དཀྱུགས་
ནས་སྤྱི་ཅིང་གནང་ནས་པལ་ལུགས་།

དུས་ཆོད་རྒྱ་ནང་ཤིང་མ་ཕྱིན་གོང་། ཤིང་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱིན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཤིང་
མོ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤིང་པོ་འགྲོ་བ། ཤིང་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་པལ་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ནས་པལ་ལུགས་
ལ་འགྲོ་བར་གཟིགས། དེ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱིན་ནས། ར་ལ་གི་ཤིང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་།



ངན་པ་སྤྱོད་ན་མས་བསམས་པ་ཞིག་ལ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ། བསྤོང་
ན་མས་དཔལ་པ་ཞིག་ལ་མ་ལ་བྱལ་ཆགས། བ་མ་འདྲི་མས་པའི་
གཤམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་མ་ཅི་དགོངས་ནས་བྱག་སྒྲིབ་པའི་ནང་
ཞི་ནང་ལ་ལོག་ཐེབས།

དེ་ནས་པར་ཡོད་འབར་ཆོང་ཆུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ནས་རང་གི་ཨ་མ་ལ་
རྒྱུ་མས་པ་གནང་དགོས་དགོངས། རྟེན་གཅིག་ཨ་མས་ཁ་པར་དོན་
གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་མའི་བལ་བྱག་མའི་སྤྱོད་ནང་ནས་
བལ་དྲིག་ཅམ་ཞིག་རྒྱུན་མ་བསྒྲིན་ནས་བལ་དེ་ལོབ། སྤྱད་ཆེན་
འོད་དང་ལྷན་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེམས། དེ་ཆོ་བསྐྱེམས་ནས་ཁྲིམ་

ལ་འཆོང་ཁར་ཐེབས། ཁྲིམ་ནང་ཐེབས་སྐབས། རྩེ་ཕྱག་ས་ནས་ཡིན་པའི་ཀན་མོ་རྩེ་མཆོའི་
དུང་དཀར་རྩེ་ལ་འབྱེད་ཡོང་བཞིག་དང་ཐུག། ཀན་མོས་པར་ཡོད་འབར་ལ་སྤྱད་ཆེན་ཡོད་
པ་གོ་ནས་སྤོང་དགོས་ཁུ། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱད་པ་དེ་ཆོ་རྟེ་མའི་འོད་ནང་རྩེ་ཅང་མཛེས་
པ་དང་མཛད་གཤམ་པ། འོད་མཛད་པ་འཕྲོས་པས། མོ་པ་ཀན་མོས་དེ་ལ་ཡིད་བྱག་ནས་བྱ་
རྒྱུ་འདི་བསྐྱེད་དགོས་པས་མས་ནས་ཤིང་ཏུ་འའི་ཡོག་ཏུ་བྱིད། སྤྱད་ཆེན་ན་མས་དུང་དཀར་དང་
བཛེ་པ་རྩེ་ལ་ཀན་མོས་གང་མཁྲོག་ས་ཁྲིམ་ལ་ཆོང་ཁར་བྱིན། དེ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མི་དགོས་
པར་མི་ཆེ་ལྷག་མ་ལུས་པ་ན་མས་སྤྱོད་པའི་རང་ནས་བསྐྱེད་རྩེ་ལ་ཀན་མོས་བསམ་པ་འདྲ།

འོན་ཀྱང་ཁྲིམ་ནང་ཆོང་བ་གཡོ་སྒྲིབ་ཆོ་བ་ཐེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་སྤྱད་ཆེན་དེ་ཆོའི་བྱག་
མཛད་ས་ལ་མེམས་པ་གོར་ནས། ཁེ་བཟང་ཡོང་ལས་ལ་ཀན་མོའི་ཚ་ལ་བྱིན་ནས་སྤྱད་པ་དེ་
ཆོ་ལ་ལ་མཆོན་དགོས་པ་དང་། སྤྱུས་དག་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མེད་
པའི་སྤོར་མང་པོ་བཤད་ནས་སྤྱད་པ་དཀྱུས་མ་ནང་བཞིན་རིན་འབབ་རྒྱུ་ཆུང་སྤྱད་ནས་ཀན་
མོ་མགོ་བསྐྱར་བཏང་། ཀན་མོ་ཡང་མེམས་ནང་དོགས་པ་ན་ནས་མོ་རང་གི་རེ་བ་ནང་བཞིན་
རིན་འབབ་མ་རྒྱག་ནས་ཁོང་ཁྲིམ། རྒྱ་པོ་ཅན་པར་འོད་འབར་གྱིས་ངའི་མི་ཆེན་ལྡང་རེས་
འོད་པའི་རྩེ་ནོར་དེ་མགོ་བསྐྱར་བཏང་ནས་འབྱེད། བཅན་དན་སྤོང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་བུས་བྱ་
རྒྱུས་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་ཅེས་བཤད། སྤྱད་ཆེན་པར་ཡོད་འབར་གྱིས་གོ་ནས་ཏུ་ལས།
སྤོང་མ་ངའི་ཨ་མས་ང་ག་མོས་བྱག་བྱས་ནས་ཏུར་བཤད། ངའི་ལ་ཕུ་ཡིན་རྩེ་མེད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་གསུངས་བྱང་། དེ་རིང་ངས་ཆོ་བོ་ཀན་མོ་དེ་ལ་འདྲི་དགོས་དགོངས་ནས། ཀན་མོའི་ཚ་
ལ་ཐེབས་ནས་དགོངས་དག་ཁུ། དུང་དཀར་དེ་ཆོ་ཀན་མོ་རང་ལ་པར་སྤོག་ནས། རྒྱ་ན་
མོ་ཁྱེད་རང་ལ་ངའི་ཕ་ལག་ས་ཁྱེ་སྤོར་གསུང་ལས་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་གཅིག་གསུང་རྒྱུ་མ་





ཆེ། གནམ་ཁུལ་ཡད་ནི་ཡག་གཞིག་མ་ཟེད། རྩོད་མ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཆོང་དཔོན་
 རྟོན་བཟང་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱུ་མཚོ་ལ་འདྲང་ནམ་ལོག་ཁྱུ་མ་ཕྱུང་བ་ཟེད།
 ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཆ་མའི་ཤུལ་དུ་རང་གི་ཕ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ར་ཆོས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཕྱུང་། ཤུག་དེ་
 ད་ལྟ་ལོག་སྐུ་ལམ་སྐྱེ་བམ་མེད་ན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པ་པད་པའི་པདྨ་པོ་ཆོས་པ་དུག་ འདི་
 བོན་པར་ཆེ་ཏུ་བྱིན་ན་ཉན་ཉན་རང་གི་ཡ་ལམ་ཀྱང་སྐྱེ་བམ་ཆེ་བ་ཆགས་ཁྱུ་ཐག་ཆོད། ཕྱེད་
 གཤོད་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་དེ་ར་ལ་བསྐྱུ་ལོག་མ་གནད། དེ་མེན་ར་ཆོ་པདྨ་པོ་པདྨ་པ་ལོན་ན།
 ཉི་མ་གཅིག་ར་ཆོ་ཆང་མ་མེད་པ་བཟོ་ཁྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཟེད། ཅེས་ཞུས།

རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྱིས་གང་ལུགས་ལྟར་ཞུས་ལ། རྒྱལ་པོས་པདྨ་པོ་པདྨ་པ་ལྟར་ཞུས་ལྟར་ཞུས་
 པ་དང་ཕྱན་པའི་ཆོས་པོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྱིས་བཤད་པ་དེ་པདྨ་པ་རང་ཟེད། མེ་ཆུང་དུ་མ་
 རྣམ་མ་གཤམ་ན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆར་ན། རྒྱ་ཕྱུང་འི་པདྨ་པ་ལྟར་བསྐྱེགས་ཐུབ་པ་ནང་བཞིན།
 ཕྱེད་པོ་ཆུང་དུ་མ་རྣམ་མེད་པ་མ་བཟོས་པར་ཡར་ལོང་དུ་བསྐྱུག་ན། ཉན་ཉན་ར་བྱིན་མ་ལ་
 པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཁྱེད་མཁྱེགས་པོར་བྱིན་ནས་ཁོ་པདྨ་པོ་པདྨ་པ་ཟེད། ཅེས་བཤད།



སྒྲིན་པོ་ཀྱང་མཆོག་གས་གཟིམ་ཆུང་ཆུང་པའི་སྒྲོལ་མ་ལྟ་པར་དུ་སྒྲིབས་ནས་སྒྲོ་བདུངས། བུམ་
 ཟེ་ག་ཐུགས་མཛེས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསེང་ནས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས། ཀྱང་མཆོག་གས་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་
 འཛིགས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ནས་རང་གི་བུ་དེ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཁྱབ་དུ་སྒྲ་བཞག བྱིས་མ་རྒྱ་གྲོ་སྒྲོན་
 པོ་དེ་བསུ་ཁར་བྱི་ལོགས་ལ་ཤེབས། སྒྲིག་སྒྲོན་དེ་ནི་སྒྲིག་ཉེར་གྱི་གདོང་ནས་བཙོས་པའི་འཛུམ་
 མདངས་བཞུན་ནས་བུམ་ཟེ་ག་ན་མོ་ལ་དག་པོ་དང་གས་ཞབས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་འཁྱུར་གྱིས། ཉེ་
 མ་ལགས་སྒྲ་ཁམས་པ་དེ་པོ་ཡིན་ནས། ར་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ནང་ལ་སྒྲ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་པ་མཁུ་ཁར་
 ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་གི་བུ་པོ་ཕྱོད་པོར་ལ་ཁྱེད་པོས་གསོལ་རས་གནང་རྒྱ་ཡིན་འདུག
 ཁྱེད་ཁར་ལ་ད་ལྟ་རང་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་། ཞེས་ཟེར།

དེ་ནས་བུ་དེ་མ་མའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོས་ནས་པདུད་སྒྲོན་ནས་མཐོང་བའི་ཉན་ཁ་ཡོད་ན་ཡང་མ་
 བས་སེམས་འཆང་བ་མེད་པའི་རང་ནས། ཉེ་མ་ཟེ་ག་པོ་ཁྱེད་རང་གི་དགོངས་པ་ཞེས་
 གནང་ཐུགས་ཉེར་བ་འདྲ། ར་ཁྱོད་དང་ཁ་བུ་ལ་ནས་ཡོང་བཞི་སོང་བས་བུ་ཞིག་ག་ནས་ཡོང་།
 ཞུས་པ་ཟེར།

སྒྲོན་པོ་ཆེག་པ་ཟེ་ནས་ཡང་། ཉེ་མ་ཟེ་ག་པོ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་། ར་ཆོས་ཁྱེད་རང་ལ་བུ་
 ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བུ་དེ་གང་ནས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཤེས་དགོས་པ་དེ་རའི་ལས་
 ཀ་མིན་གང་ལྟར་བུ་དེ་མཆོག་གས་པོར་བྲིད་ཤིག དེ་མིན་ཁྱེད་རང་ལ་རལ་གྱི་ཁྱབ་ནས་བུ་དེ་ངས་
 འདོན་དགོས་འདུག་གས། ཞེས་ལབ་པས། མ་མས་ལན་མ་རྒྱལ་སྒྲོན་ནས་པོ་དང་འབར་
 མདུན་དུ་བོན་ནས། ཉེ་མ་གས་ཤེས་གཟིགས། རའི་མ་མ་མ་གསོད་རྟོགས་གནང་། རས་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་པཌའི་ན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་མ་མའི་ཙ་ལ་ཤེབས་ནས།
 ཉེ་མ་ལགས། ཞེད་སྐད་དང་ཐུགས་པམ་མ་གནང་རྟོགས། ད་བར་མ་མ་ལགས་ཁྱེད་རང་
 གིས་གང་བུ་བཅི་བུ་བར་སྒྲོང་གནང་བྱུང་། ད་ཆ་རང་གི་ཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་
 བཀས་ཡོད་པ་འདྲ། ཞེས་ཞུས།

དེ་ནས་ཀྱང་མཆོག་གས་ཀྱིས་བུ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཙ་ལ་ཆུར་བཞེན་ནས། ཉེ་མ་མ་མེད་པའི་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ནས། ཡང་ན་གཞན་ནས་བཀས་པའི་བུ་ཞིག་ཡིན། དལ་གཤེས་བྱུང་སྐྱོང་། མ་མ་
 ཁྱེད་རང་ཕྱད་མེད་གཤེས་སྒྲོ་ཆོ་ཞེ་དག་ཟེད་འདུག། ཟེར་ནས་པོ་དང་འབར་བྲིད་ནས་སྒྲིན་
 པ་ཟེར།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྒྲིབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ན་པ་དེས་བྲིབ་ཐོག་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་པོ་ཕྱོད་
 འབར་ལ་བཞུགས་ནས། ཉེ་མ་ ཁྱེད་རང་ནི་མ་ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་བུ་ཉན་ཉན་ཟེད་འདུག བུ་
 ཁྱེད་རང་རའི་ཙ་ལ་བྲིད་པ་དེ་ལག་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་། ཁྱེད་རང་གི་མ་དམ་པ་དེ་རའི་མཆོག་གས་པོ་



ཡིན། ཁྱིའ་འཕྲི་མུ་མཆོ་ལ་ནོར་ཕུ་ཡིན་ཁར་འདྲའན་མུ་ཁྱེར་ཡོག་
མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་སྒྲི་ལ་ཆེན་པོ་ཡིད། བུ་ཁྱེད་རང་
ཡང་མ་དང་འདྲ་བ་ཕྱང་པོ་འདུག། ཡིན་ནའང་ལམ་ནོར་བུ་རིགས་
ཀྱི་ཆོང་རྒྱག་གི་ཡིད་ལམ་བྱས་སྟེད་པའི་ཆོང་རྒྱལ་པ་ལ་འགྲིགས།
དེ་ལས་ང་ལ་བུ་མེད་པས་ཁྱེད་རང་ངའི་བུ་ཆབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁྱེད་
མཉམ་དུ་འཕྲུང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གས། བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིའི་ལས་
དོན་དང་། ངས་ནང་གི་ལས་དོན་ལ་ཁྱ་རྟོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཞི་
དག་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་ལ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དང་པོ་དྲན་ཏེ་
ཆེད་ཆོང་ལས་ཁྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བུ་ཁྱེད་རང་རྒྱ་མཆོའི་

ཁྱེད་དུ་རྒྱགས། ཁྱའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་པར་ཅན་ནང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ནས་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་
ཀྱང་འབྲུང་ཟེར་པ་དེ་ཡིན་དགོས། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ནོར་བུ་གཞན་དག་
མི་དགོས། དེ་བྱུང་ནང་ཆོའི་པ་དེ་པོ་དང་སྒྲིད་པའི་ངང་པ་ཕྲད་ཆོག། ཁྱེད་རང་གིས་ནོར་བུ་དེ་
ལེན་ནས་ཁྱེར་ཕྱི་ལ་བྱུང་ན། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་འདྲན་པ་དང་དྲུང་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་
ལོགས་སྒྲིམ་གང་ཡག་ཡག་སྟོན་རྒྱ་དང་། དེ་ཡིན་ཁྱེད་རང་ལ་ཁྱིམ་མཁུ་ཆད་པ་གཅད་རྒྱ་ཡིན་
པས་དེ་ཤེས་པར་ཁྱེད་དགོས། ཞེས་བཀའ་གནང་།

རྒྱལ་པོས་ཁཱ་ལོ་རྒྱུ་ཁམ་གསུམ་གྱིས་མགོ་སྐོར་གྲོང་སྐོམ་ས་བྱས་པ་ལ་པར་ཡོད་འཁར་ཐུགས་
ད་ཅང་སྟོན་ནས། རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོ། ཁྱེད་རང་
གིས་ང་ལ་འདི་འདྲའི་ཕྱིས་མཐོང་གནང་བ་ལ་འགྲིན་
བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱའི་འདོད་པ་ལོས་ཀྱང་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ལོ་གསུམ་ལས་མ་སྒྲིབས་
ཅང་རྒྱ་མཆོར་འཕྲོ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ད་དྲུང་ལོ་དྲུག་
ཅམ་མགོ་དང་རོགས་གནད། དེ་ནས་ང་ལོ་དྲུག་ལ་
སྒྲིབས་ལོང་ན་ཏན་ཏན་འཕྲོ་བུ་བྱ་རེད། ཅམ་
ཀྱས་པས་ཕྱ་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་དོག་ཅམ་ཁྱིའི་པོའི་ནས་
འགྲུར་འཕྲན་ནས། ངར་ཤོད་ཆེན་པོའི་ཕྱོག་ནས་
ཡང་། རྒྱུང་པོ་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་དགོས་ལས་ལ།
ཁྱེད་རང་ངའི་བུ་ནང་པ་ཞིན་ཡིན་པས་འདི་པག་འལ་
པའི་འདོག་ཁྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཁྱ་ལོག་བྱས་པ་གཏན་







ནས་མི་འབྲིག་མཉམ། ངས་ཤོད་ཀྱི་འདི་ཐ་མ་ཡིན། དང་པོ་ཁ་ལ་མ་
གན་ན་ཁྱེད་རང་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་གསོད་ཀྱི་རང་ཡིན། ། ཞེས་ཟེར།
དེ་ནས་པར་ཤོད་འབར་ཡང་འཁོར་མ་ནས། ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རང་གིས་
ང་ལ་གང་གསུངས་ཀྱང་ངས་ཁྱ་གི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་འདི་མ་མ་
གན་མི་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་གཏོང་པའི་ཁས་ལེན་ངེས་པར་གནང་རྟོགས་
གནང་། ། ཞེས་ཁྱུས།

རྒྱལ་པོའི་མི་གཏོང་ཆེན་ཆེན་འཕྲོས་ནས་ཏོག་ཅོམ་དགའ་པའི་
རྩམ་འཁྱུར་བརྒྱན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་རང་གིས་གང་ལལ་པ་ནང་
བཞུགས་མ་བྱས་ན་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འགའ་བཅའ་པོ་

བཏང་བ་རེད།

བྱས་ཅང་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་པར་ཤོད་འབར་གྱིས། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངས་
རྒྱལ་པོའི་འགའ་ནང་བཞུགས་ཁྱེས་ཆོག རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་ཡས་མ་ཐག་རིང་པོ་རེད། སར་ལོ་དྲུག་
དང་ཆུང་ལོ་དྲུག་འཁོར་གྱི་ཡིད། མོ་བརྒྱ་གཉིས་རིང་གི་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱལ་མ་ཆས་དགོས།
དུང་དང་རང་དང་མཉམ་གཤིབ་བྱས་པའི་ཅིད་གྲོགས་ལུ་བརྒྱ་དང་། ། ཁོང་ཆོད་སྤོད་སྟེ།
རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་ཆོང་མ་ཤོང་པའི་ལྷ་གཟིངས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷ་གཟིངས་དེ་འདྲིགས་པའི་
གཏིང་རྟོ་ཆེད་ཆད་ལྷན་པ་ཞི། ལྷའི་སྤོང་དུ་མ་ཤོངས་ལུང་བརྒྱན་སྤོང་པའི་ནེ་ཅོ། རྩམ་གྱི་
ཁྱེད་པར་སྟོན་པའི་བྱ་ལོ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་བརྒྱུས་པའི་བྱ་ལོ། ལྷ་དེ་གསོ་བའི་ཏིལ་འཕྲུ་
དང་། གལ་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་རྒྱའི་ཉ་མང་པོ་དགོས། ཅོ་མ་དང་ལྷན་པའི་བ་
ལྷ་གསུམ། དེ་ལ་སྤྱོད་རྒྱའི་ཉ་མང་ངེས་ཀྱང་དགོས། དེ་ནས་སྤྱོད་ལྷ་གཟིངས་ལུང་ན། ངས་རྒྱ་མཚོར་
པོ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ། ཞེས་ཁྱུས་པས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་དཔུང་ཆ་སྤྱང་ཆེད། དེ་ནས་ས་
ཆུང་ཆུང་དུ་འཕྱོས་ནས་སྤྱོད་ལྷ་གཟིངས་ལུང་།

དེ་ནས་པར་ཤོད་འབར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཐེབས། ཡ་མ་ཏུ་བཞུགས་དུ་བཀའ་འདི་གནང་
ནན། ། རྟོང་ལྷིང་གི་བྲ། ཁྱེད་རྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་དུས་ལུན་རིང་པོ་འདི་འདྲ་གང་བྱས་ནས་ལྷན་དང་
པ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་མི་འདུག་གས། ལྷ་ཁྱེད་འཕྲོར་བ་དགའ་བོ་ཞི་དག་བྱུང་། ། ཞེས་
གསུངས། པར་ཤོད་འབར་གྱིས། ། ཡ་མ་ལགས། ཁྱེད་རང་གིས་ཉོན་ལོ་གཅོམ་ལ་དུས་
ལུན་རིང་པོ་དེ་ཅམ་དགོངས་གྱི་ཡིད་ན། ང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་རིང་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་གོས་ཆགས་
མོང་། རྒྱལ་པོས་ངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གསུམ་ནིར་བྱ་དགོས་པོ་དོད་ཀྱང་
འབྱུང་ལེན་དགོས་གསུངས་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ངའི་ལ་སྤོང་སྤོང་ལས་ལྷན་པས་ཀྱང་ནོར་བུ་དེ་ལེན་





ས་ཐུབ་པར། རས་གནས་ལེན་ཐུབ་ཤིང་ཁུལ་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་དབང་ཅེ་བས་གསན་མ་
མོང་། ཞེས་གསུངས།

དེ་གོ་བ་དང་མ་མ་དྲན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ། དེ་ནས་ཅན་དན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུར་བས་དྲན་པ་མོས། མ་
བུ་གཉིས་ཐུགས་ཁུལ་ཆེན་པོའི་ངང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་དགོངས། དེ་ནས་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་མཆོད་
ནེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲིམ་ཆེན་ཞིག་བཟུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཅ་ལ་
མཆོད་ཇུས་སྒྲ་ཆོག་ས་བཟུམས་ནས་ཐེབས། དུས་ཅེ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱིས་དད་པ་ཏུ་ཅང་ཆེན་
པོའི་སྒྲ་ནས་ཐུགས་པའི་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུས་ལ་མཆོད་ཇུས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཕུལ་ནས་རོགས་མགོན་
མཛད་པའི་སྒྲིན་ལམ་པའི་ལྟར་བཏབ། རྒྱལ་ཁབ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་རྒྱུས་པའི་དེར་ཐེབས་མཛོད།
། དུས་ཅེ་གཟུགས་མཛེས་ང་ལ་རྒྱུར་གསན་དང་། རྒྱལ་པོ་དན་པའི་བཀའ་ལ་འདི་འདྲ་འདྲ་ག
སྤྱང་དང་འདྲ་པའི་བརྒྱུད་པའམ་ལ། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་གཤེད་བཅས་འདྲ་ག ཁོར་
བུ་དགོས་འདྲོད་ཀྱང་འབྱུང་ལེན་དགོས་གསུངས། རྒྱ་འདི་སྤྱང་པའི་དཔྱད་རོགས་གནང་བར་
མཛོད། རྒྱ་འདི་སྤྱབ་པའི་མགོན་སྤྱབས་ལམ་སྒྲིན་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ།

ལང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལན་དུ། རྒྱེད་རང་གི་ཕུ་འདྲ་གའང་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཡོང་གི་རེད། དང་པོ་ནི་རྒྱ་དགོས་འདྲོད་ཀྱང་འབྱུང་ལེན་ཁར་རྒྱ་མཆོ་བཟུལ་ནས་འགྲོ་དགོས།
གཉིས་པ་སྟེན་པོའི་ཕུལ་ཏུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་ར་ལེན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། གསུམ་པ་ཤར་རིའི་ཅེ་རུ་མེ་
ལ་བསྟེན་པའི་བཟུལ་ས་པ་ཡོད་པས། དེ་ནས་ས་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་སུ་ང་ཆོས་རྒྱས་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པའི་སྤྱགས་འདི་བསྟུབ་གྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་དེ་བསྟུབས་གནང་བ་རེད།
དེ་ནས་མ་བུ་གཉིས་ནང་ཏུ་ལོག་ནས་བརྒྱ་ཤོད་འབར་གྱིས་རང་གི་སྒྲ་མཆོད་དང་ཕུལ་མི་བྱིས་
མཆོས་རྒྱུས་སྤྱད་བཏང་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ཁོང་མོད་པའི་ལུལ་ཏུ་རང་གི་ཨ་མའི་བདེ་སྤྱག་
ལ་ལྟ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བྱས། ཨ་མ་སྤྱག་བསུལ་དུ་ག་པོས་བསྟུམ་བཞིན་ཏུ་བུའི་
ཐེབས་སྤུལ་ཏུ་ཐེབས་སོ།

གུ་གཟིངས་དེ་ཉིན་གང་བཏང་ནས་མཛེས་ཤིང་ཤོད་མདངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་བཟུལ་ནས་
ཐེབས། འཁོར་གཡོག་རྒྱུས་པ་དེ་ཁོང་སྤྱང་པའི་ངང་ཅེ་ཤོགས་ལ་བརྒྱ་པོ་དྲ་ཁྱང་ཆེན་ལ་
གཞིན་ནས་གུ་གཟིངས་སྤོང་པར་རྒྱགས་རྒྱུར་རྒྱགས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང་། དུ་མོས་ཟས་རན་
པའི་ཆོད་བུས། དུ་མི་བས་ལྷིང་སྒྲར་རྒྱབ་ནས་རྒྱ་སྟོན་ཡོད་མེད་གྱི་བཟུགས་དཔྱད་བུས། དེ་
ནས་ཉིན་གཅིག་ནི་ཅོས་སྤྱང་མི་འདྲ་བཞིག་བྱུག། བརྒྱ་ཤོད་འབར་དང་ངས་སྤྱག་སྟེས་ནས་རྒྱུ་
དང་མི་འདྲ་པའི་ལ་མཆོན་གྱི་སྤྱང་རྒྱབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་དུས་པས། རྒྱུ་ཅོས་ལན་དུ། རྒྱ་
རིང་གི་བུ་ལུ་ལ་བཞུད་ནི་ལོ་དུག་གི་ཐ་མ་དེ་ཡིན། ལོ་དུག་ནི་མི་ལམ་ནང་བཞིན་བུས་ནས་རྒྱུ་གས་



མོང་པ་ འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱ་མཁའ་ལྷན་གྱིས་ང་ཚོ་བཙུགས་པའི་གནོད་པ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ས་ཤིང་
དེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་ཡིན། ཅེས་ཞུས།

དེ་ནས་པར་ཤིང་འབར་གྱིས། རྟེན་ཅོ་ཤོད་མེམས་ཁལ་བྱེད་དགོས་མེད། ང་ནང་ནས་
མ་ཐོན་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཙམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཤུགས་ཞིག་གནང་བུང་། དགོས་
པའི་དུས་ལྷན་ལྷན་ཤུགས་དེ་འདྲིན་པ་ཡིན་ན་གནོད་པ་ཚང་མ་ལས་ཐར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ཉིན་རིམ་མ་དེ་ལ། ཉིན་མ་ཕྱིན་པས་འབྲིལ་ས། རྒྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་རྒྱབ། འ་ཆུབས་ནམས་
ལྷན་པོ་ཡིད་ངང་ནས་གྲུ་གཞིངས་ཐོག་ལ་རི་རྒྱུ་ལོ་ལུག་པ་ནང་བཞུན་པོ་མ་ཡི་མ་ཤིག་ཤིག་
གིས་བྱགས་དྲག་པོ་གྲུ་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་དེ་ནི་ལྷན་ཁའི་པགས་པ་ནང་བཞུན་པོ་མ་ཡི་མ་ཤིག་ཤིག་
གི་ལུག་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དེ་མ་གྲུབས་བྱས། སྤྱི་གྲུ་ལ་བརྒྱུ་པོ་ནམས་འདིགས་སྤང་ཆེན་
པོ་ཕྱིས་ནས་ལ་ཅི་གང་དྲག་ཆེར་བ་ལོགས་སྤང་གིས། པར་ཤིང་འབར་གྱིས་ང་ཚོ་ལྷོ་གྲིགས་པོ་
ཚོ་ལ། རྟེན་ཅོ་ འདིགས་སྤང་མ་བྱེད། ང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཙམས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཤུགས་
དེ་འདྲིན་ཆོག དེས་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་བརྒྱུ་པོ་མཚོ་མ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི།

དེ་ནས་ཤུགས་དེ་བཏོན་གནང་བ་དང་ན་ཆུབས་ནམས་རང་སར་ཞི། སྤྱི་ན་པ་ནམས་ཀྱང་
ལལ། དེ་ནས་གཤེར་གྲུ་གཞིངས་གཞན་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐོན་པོ་ཡོང་ནས། དེའི་ནང་ལྷོ་གྲིགས་
པོ་ཤིང་ཆ་མི་ཡིན་པ་དང་ཤིང་ཆ་ལྷོ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ནས་པར་ཤིང་འབར་ལ་
ཞུས་པ། རྟེན་ཅོ་ཤོད་ཆུང་འདི་འདྲི་འདྲི་དུས་ནས་སྤྱི་གང་ལ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་ཆོ་
སྤྱི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདྲུག བྱེད་སྤྱི་ཡིན། ལུས་གང་ནས་ཡོང་། ཡོང་དགོས་པའི་དོན་དག་
ག་ཅེ་ཡིན། གསང་པ་མ་བྱས་པར་དང་པོར་ཤིང་ཆོག་སྤྱི་གནང་། ཅེས་ཞུས་པས།

པར་ཤིང་འབར་གྱིས་ལན་དུ། རྟེན་ཅོ་མིང་ལ་པར་ཤིང་འབར་ཆེར་གྱི་ཡོད། ང་ཀྱང་གར་
གར་གྱི་ལུས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡོང་དགོས་པའི་དོན་དག་ནི། ལྷོ་གྲིགས་རྒྱལ་པོས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་
མོའི་ཕྱག་ནས་ནོར་བུ་དགོས་འདྲིན་ཀྱང་ལྷན་ལོན་ཁར་བཏང་བུང་། ཅེས་གསུངས། ལྷོ་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་པར་ཤིང་འབར་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་པ་དང་། གང་མོ་གིས་བཞུན་དུ་ཆུང་མ་
ཆུབས་ཀྱི་སྤྱོད་ང་མཐུང་། རྟེན་ཅོ་ཤི་ལོན་རྒྱ་རྒྱ་ཚང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་འདི། རྟེན་ཅོ་
དགོས་འདྲིན་ཀྱང་ལྷན་དུ་འདྲི། བང་རིམ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དམ་པོ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད།
དང་པོ་གཉིད་ཟབ་པ་དང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ཡོད། བར་དུ་ང་ཚོ་ལྷོ་བདུན་ཆོད་དང་།
ནང་དུ་རྒྱ་ཚང་འདིགས་སྤང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་མེམས་ཅན་ཆོས་སྤང་གི་ཡོད། དེ་འདྲི་ནང་
ཐར་གལ་ལྷིད། དེ་ལས་ང་ཚོའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་ཤིང་སྤྱི་གསུངས་གནང་། གལ་



ཡང་པར་འོད་པའར་གྱིས་གསུང་དོན། རྟོན་
ཡུལ་ནི་དགེ་མཁས་ལུ་འོད་དཀ་གསུང་ནས་མི། རྟོན་
ཡིན་ན་དགེ་མཁས་ལུ་དེ་དཀ་གསུང་གིས་འོད་དཀ་
ཅ་པ་ནས་མེད། གཅི་ཆེད་རང་གི་མ་ལག་སྤྱི་
དོན་དང་པར་འོད་པ་གསུང་གི་དོན་དུ་ཡིན། ཡུལ་ཅད་
ཆེད་ལུ་དེ་མ་གཤམ་དུ་འོག་ཅ་པས་གསུང་ནས་

[illegible][illegible]



འདིར་མེད་པ་པའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན། ལས་དོན་ག་ཤེ་ཡོད་དམ། གསལ་བ་མ་གནང་བར་
 ངང་པོར་སྐད་ཆ་མོད་རྟགས་གནང་། ར་ཆོས་རྒྱལ་མོ་ལ་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཁར་ཕྱིན་ཆོག། ཅེས་
 ལྟས།

པར་མོད་པའར་གྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྒྲིབ་བརྒྱད་རྒྱལ་མོ་ལ་ལྟས་པས། རྒྱལ་མོ་དུ་ལས་
 གསལ། རྒྱལ་མོ་དུ་ལོང་མོ་དུ་ལོང་ལ་ཆེ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་པད་བྱང་། ཆེ་ལམ་ནང་གཤམ་བྱ་
 མཆོད་ནང་གཤམ་བྱ་སྒྲིབ་པོ་ཞིག་པད་བྱང་སྐད་གསལ། ར་རང་གིང་དེའི་སྒྲིབ་པོ་པད་བྱང་དེ་ཉི་
 མ་དང་པད་པོ་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་པའི་ཉིང་གར་ཡོག་ནས་ཆེམ་པ་པད་བྱང་མོང་། སྒྲིབ་ཅ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་བྱ་དེ་ཉན་ཉན་རྒྱ་པད་བྱང་གིས་མེད་པ་པའི་ན་པའི་ཆོས་མེད། རང་ལ་གནང་ན་པད་ཉན་ལྟས་ཤོག།
 ཅེས་གསུངས།

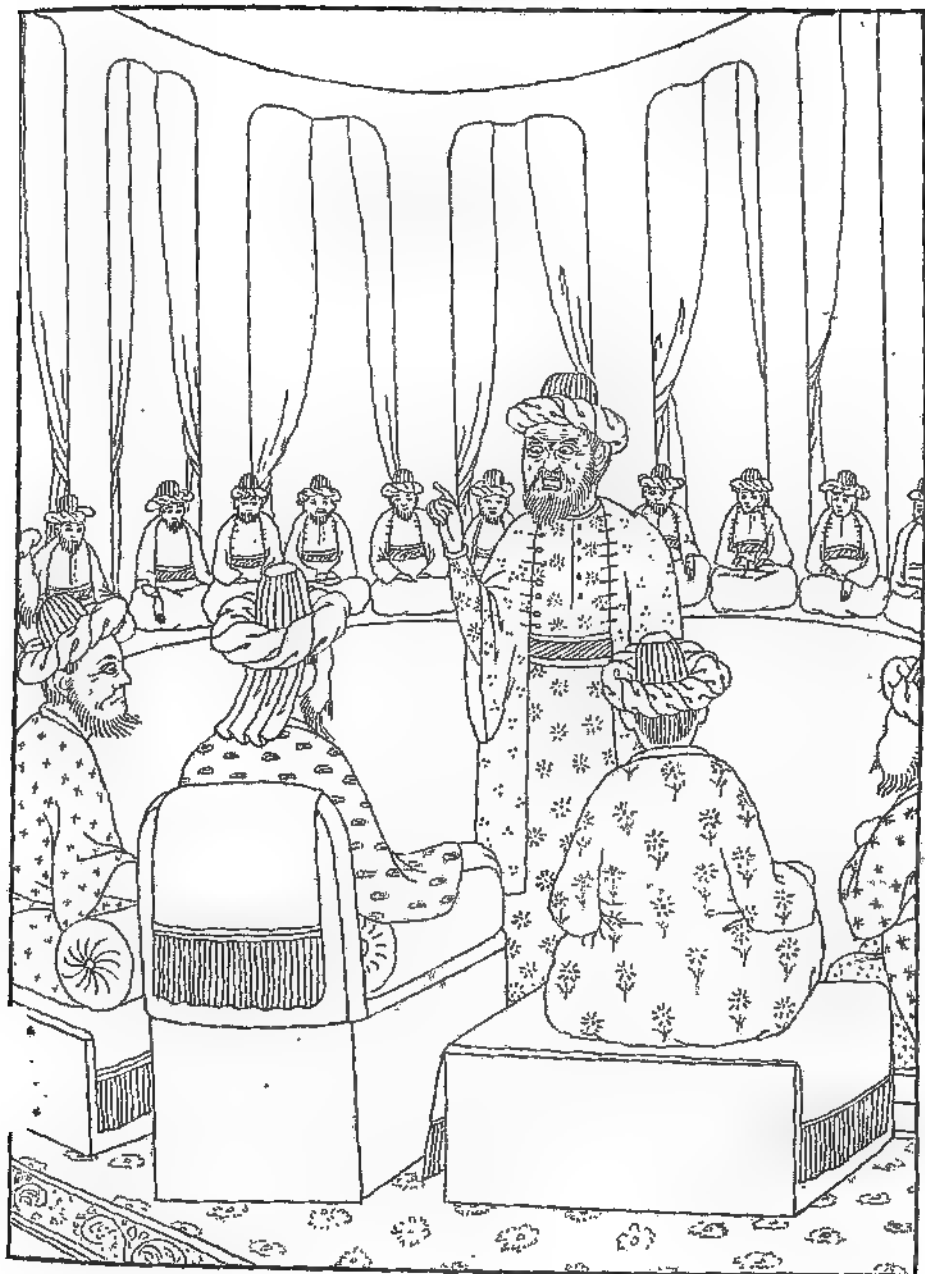
དེ་ནས་པར་མོད་པའར་རྒྱལ་མོ་ལོ་མཉན་དུ་ཞིང་། པར་མོད་པའར་གྱིས་རྒྱལ་མོ་ལ། རྒྱང་
 འདིར་ནོར་བུ་དགོས་པ་དོད་ཀྱན་པུང་གནང་རྟགས་གནང་ལྟ་ཁར་ཡོང་པ་ཡིན། དེ་ནི་ར་རང་
 གཅིག་པུ་འདོད་དུ་གཟིན། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་པད་ཆུང་གྱི་དོན་དག་དང་འགྲོ་བ་མེས་མཆོད་གྱི་
 དོན་དུ་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་གནང་རྟགས་གནང་། ཞེས་ལྟས།

རྒྱལ་མོ་ཐུགས་མ་པད་ལྷང་ལྷང་བྱས་ནས། རྒྱུན་པ་དང་ནམ་དུ་ཆོད་ཆེ་པའི་བྱ་ཆུང་
 འདྲ་པོ་ལ་ནོར་བུ་པོས་ཀྱང་འབྲལ་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ནོར་བུ་དགོས་པ་དོད་ཀྱན་པུང་ནི་ཐུང་
 རྒྱང་ཉན་གཅིག་པུ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ཐུ་ཡུལ་ཏ་ཅང་སྒྲིབ་ཆགས་རྒྱ་དང་། ར་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱང་བྱེད་
 ས་མི་རྟེན། དེ་ལས་ཁྱེད་རང་སྒྲིབ་པུ་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་པུ་ལགས་རྟགས་གནང་། རྒྱལ་པོ་རན་
 པ་དེ་པད་འདོད་དུ་ག་ཤེ་བྱས་ནས་གནང་། ཞེས་གསུངས།

ཡང་པར་མོད་པའར་གྱིས་ལན་དུ། རྒྱང་དེ་པད་བྱེད་རྒྱུ་འདོད་པ་པད་བྱང་ཀྱང་། རང་
 གི་ཨ་མའི་དོན་དུ་འདི་དག་འཕྲོད་པ་གསལ་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་བྱ་དགོས་ཡོད། ར་ལ་མཐུ་དང་
 ལྟས་པ་ཐུན་པའི་ཐུགས་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་ནོར་བུ་དགོས་པ་དོད་ཀྱན་པུང་གཅིག་པུ་འདྲ་པོ་པད་བྱང་
 གནང་ན། ཉིན་གཅིག་ར་རང་སྒྲིབ་པུ་དུ་ཉན་ཉན་ལོག་ཡོང་ཆོག། ཅེས་ལྟས་པས་སྒྲིབ་རྒྱལ་
 མོས་ཁས་ལེན་གནང་།

དེ་ནས་ཐུགས་པུ་པའི་ཆེས་སྒྲིབ་རྒྱལ་མོ་ནན་མོ་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡོད་དུ་ཡོང་པའི་གཞི་ན་རྒྱ་
 མ་ཞིག་ཆགས། འོན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་པོ་ལ། མོང་པ་ཆོས་ཞིག་མཐོང་བ། ཞུ་ཆོས་འགྲོ་བྱེད་
 པ་བྱང་པ་མེད།

སྒྲིབ་རྒྱལ་མོས་པར་མོད་པའར་ལ་ནོར་བུ་དགོས་པ་དོད་ཀྱན་པུང་དེ་ཐུལ་ནས། རྒྱི་བྱ།
 རོར་བུ་འདི་ཁྱེད་ལ་པད་བྱང་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཐུགས་པ་པུ་ལགས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རོར་བུ་





འདི་ནང་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དོན་ལོག་པ་ལ་ཤེད་སྤྱོད་
གཏང་བ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། ཞེས་ནན་ཏན་མངགས་གནང་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡོད་འབར་སྤར་ཡང་གྲུ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་འཕྲེན་
ནས་ནོར་བུ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྤེམས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་དོ།

ནོར་བུ་དེའི་མཐུས་ཀྱིས་ཅམ་ལ་ལྷ་ཡོད་འབར་སྤར་ཡོད་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་རྒྱ་གར་
དུ་བཤེད་པར་ཤེབས། དེའི་སྤེམས་ལུང་པའི་ནང་གི་ཤིང་རྒྱམས་སྐྱམ། ཁང་པ་ལ་མཁུ་ཆེར་ཞིག་
མི་རྒྱམས་སྤྱོད་ཤིང་པའི་པའི་ནན་གནས་སྤངས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་དང་ཉམས་ནས་སྤྱོད་ཆགས་
ཡོད། དེ་ལྷ་ཡོད་འབར་ནས་གཞིགས་ཏེ་ཐུགས་དང་ཅང་སྤྱོད་སྤར་བུར། དེ་ནས་ནང་དུ་ཤེབས་



སྤེམས་རང་གི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱང་མ་ཤི་ཅམ་དང་ཅང་
ཉམས་ཞན་དུ་གནས་ཡོད། ཨ་མ་ནི་རང་གི་བུ་མེད་
པའི་ཤུལ་དུ་མེམས་སྤྱུག་གིས་མིག་རྒྱ་བཏང་དུག་པས་
ལོང་བ་ཆགས། ཨ་མས་དང་པོ་རང་གི་བུའི་སྐད་པོ་
མ་ཤེས་པས་བདུད་སྒོན་ནང་མ་ཐུགས་ཡིན་པ་རེད་
བསམས་ནས་ཡིད་མ་ཆེས། ལྷ་ཡོད་འབར་གྱིས་
སྤར་རང་གིས་ཨ་མས་བསྐྱབས་གནང་པའི་སྤྱུག་དེ་
བཏོན་ནས་ནོར་བུ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དོན། རྒྱུ་
ཨ་མའི་དོན་དུ་ལོ་མང་པོའི་རིང་འབད་བཅོན་བྱས་
ནས་ཐོབ་པའི་ནོར་བུ་དེ། འཕྲུལ་བ་མེད་པར་ནོར་
བུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ཡིན་ན། ཅ་ཤིང་སྤར་
བཞིན་སྤྱོད་ནས་ནི། མེས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོངས་
སྤྱོད་ཤིག་དཔེད་གྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་ནི། ལོ་རྒྱུ་

ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་དང་། ལོང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་བ། འོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་
དང་། ལུས་སྤྱོད་ཉམས་པ་སོས་པར་ཤིག། ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤོན་
ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤོངས་དེ་སྤར་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤིང་རྒྱུ་མཐོས་སྤོན་ཞིག་ཆགས།
མེས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལས་སྤྱོད། ལུས་ཐེ་གཞུགས་མཐོངས་ཀྱི་སྤོན་ལང་སྤར་བཞིན་
དུ་ཤོས། ལྷ་ཡོད་འབར་གྱིས་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་དེ་རང་གི་ཨ་མ་ལགས་སུ་ལུ་
ནས་མ་བུ་གཉིས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་རེད།

ལུ་དང་ལུ་མི་རྒྱམས་ལ་པའི་རྒྱལ་དང་མཚན་མ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་སྤྱོད་ཤིགས་





ཐམ་མེ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱིས་རང་གི་ཕུ་སྐྱ་དགོས་
 བསམ་ཡང་། བརྒྱ་ཡིད་འབར་ཞིང་སྤང་མེད་པར་
 ཀྱང་མཆོག་གས་ཀྱི་མདུན་ལ་མེབས་སྟགས་མ་འདོད་
 པའི་རྒྱམ་འགྱུར་མཆོད་ནས་སྤྱི་ཆུས། དེ་ནས་ཀྱང་
 མཆོག་གས་ཀྱིས། རྒྱ་ཡིད་འབར་ཞིང་རང་མཛེས་
 བ་དུ་ཅང་དགའ་པོ་རུང་། རྒྱལ་པོ་རྩ་པོ་ཆེས་ཁྱེད་
 རང་རྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་མེབས་བསྟུན་གྱི་འདུག ཁྱེད་
 རང་གིས་ལས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་གནང་བ་ལ།
 རྒྱལ་པོས་ཕུ་དགའ་གཞི་ལ་རམ་གནང་རྒྱ་ལྷན་

འདུག། ཅེས་ཁྱས།

དེ་ནས་པརྒྱ་ཡིད་འབར་གྱིས་ནོར་ཕུ་ལལ་པ་ཞིག་ལ་རམ་འབྲུམ་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་མཆོག་གས་
 ཀྱི་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁང་ལ་མེབས་པ་རེད། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྟག་གསུམ་འཆལ་ནས་ནོར་ཕུ་
 དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དུ་སྟུག།

དེ་རྒྱལ་པོས་ལག་པ་ལ་ལེན་པ་དང་ནོར་ཕུ་དེ་ལལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རྒྱེད་རང་ལ་
 ནོར་ཕུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་རག་ཡོད་པ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནོར་ཕུ་
 རྒྱེད་རང་ལ་སྤྱད་པ་རེད། ཁྱེད་ཕུ་གུ་ཞིག་ལ་ནོར་ཕུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་ཡོད་པ་དང་། ང་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ནོར་ཕུ་ལལ་པ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཙམ་ནས་མ་འགྲིགས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་
 ལ་འཁོར་ཁྱ་བརྒྱ་དང་ང་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཤས་ལས་མེད། ཁྱེད་མི་མེར་གཅིག་
 ལ་དུ་དང་ཁྱང་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། ང་རྒྱལ་པོ་ལ་དུ་ཙམ་ལས་མེད་པ་འདི་ནི་གནས་ལྟངས་མགོ་
 མཐུག་པོ་གུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དང་བདེན་པར་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པོ་དེ་ཅིང་
 ཁྱེད་རང་ལུལ་འདི་ནང་སྤྱད་མི་ཆོག་ཅིང་། རྒྱ་སྟགས་སྤྱོད་པོའི་ལུལ་དུ་སྟུགས། རྒྱན་པོའི་
 རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་ནས་རྒྱ་དུ་སྟུག་དང་ཁྱ་དེ་ལོ་གམེར་གྱི་སྤྱང་དེ་ལེན་ནས་འཁྱེར་ཤོག། ཅེས་
 བཀའ་བཏང་།

ཡང་རྒྱལ་པོས་གདོང་ནག་པོ་བསྟན་ནས། རྒྱང་ཁྱེད་རང་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་གྲོན་
 དང་མགོ་ཆས་ཆ་ཆང་གཞིག་བྱས་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཡང་། ང་ལ་ནོར་ཕུ་དངོས་གནས་དེ་ལ་
 སྤྱད་པ་རེད། དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ངའི་འདོད་པ་མ་བསྐྱབ་པར་དུ། ཁྱེད་རང་གི་ལས་མ་བཅོམ་ཁང་
 ནང་འཛིན་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་འགྲུབ་མཆོད་པས་ཁྱེད་རང་གི་ལས་མ་ཡང་སྤྱོད་པ་གོ་ལ་
 བཏང་ཆོག། ཅེས་བཀའ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་པརྒྱ་ཡིད་འབར་སྤང་མེད་ཁང་མེད་པར་མེབས་རྒྱུའི་ཆེས་



པལེས་གནང་དགོས་ཡུང་པ་རེད།

སྒྲུང་ཡང་པར་ཡོད་པའར་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མཛོལ་ནམས་སྤང་བཏང་ནས། ཨ་མའི་བདེ་ལྷན་ལ་ཁྱ་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྤྱོད་མ་ནན་པོ་གནང་། འཁོར་ལྷ་པར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡེབས། རིས་གྱིས་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཅུ་མོང་བའི་རྒྱུ། རྒྱ་དང་མིའི་རྒྱུ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པའི་ཡུང་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ནང་སྤྱོད་པས། ཏུ་ཆང་སྤྱོད་ཉིད་ཉིད་པའི་ཡུང་དེའི་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཆང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་གཞིགས་ནས་འཁོར་ལྷ་པར་པོ་ནམས་ལ་རང་ཡུང་དུ་ཡོག་དགོས་པ་དང་ཁོ་རང་གཅིག་ཡུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཡེབས།

ཉིན་མང་པོའི་རིང་ཡེབས་ཡེབས་ནས་མཐའ་མ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ངང་རི་ཡུང་དང་ཕྱག་རི་བཀལ་ནས་ཤིང་ནགས་ཞེད་སྤང་ཅན་ཞིག་ནང་སྤྱོད་པས། དེ་ནས་རི་ཕྱོད་འཛེགས་ནས་རིའི་ཕྱོད་འཕྲོར་བ་དང་། ཡེབས་ལྷན་གྱི་ནམ་མེད་པ་གཞིགས་ནས། ལྷ་ལྷན་ནས་དེ་རི་བ་དང་སྤང་མོང་དགོངས་ནས། རྒྱུ་མ་འདི་ནི་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་འཛེགས་པ་ནང་པ་ཞིན་རེད། ད་ཀྱང་འདི་ནས་འཕྲོས་མི་འདུག བྱས་ཅང་ང་རང་རི་ཕྱོད་འདི་ནས་མཛོངས་ནས་གི་བ་དཀའ་ཤོད། གསུངས་ནས་ཐོ་ཆོམ་མེད་པར་མཛོངས། ཡིན་ནའང་རིའི་ཤིང་པ་ནས་ཕྱོགས་འཕྱུར་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་ལྷོད་ལྷོད་སྤྱོད་པས་ནས། པར་ཡོད་པའར་ལ། རྒྱུང་གིས་མཐེན་པར་མཛོང་ཅིག འདི་པར་མཛོངས་ནས་གི་བ་ཡིན་ན། མི་ལོ་སྤྱོད་ཕྱག་ཐུང་པར་མིའི་ཡུས་ཉིན་ཐོབ་པ་མེད། དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡུང་དུ་ཡེབས་དགོས། རྒྱུང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡུང་དུ་རེད། ཅེས་ཞུས།

ཡང་པར་ཡོད་པའར་གྱིས་རི་བ་གནང་དོན། རྒྱུང་གིས་ཤེས་སམ། རྒྱུང་གི་གར་གར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་པས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཀྱང་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུང་ནས་ཡུང་ནང་ཡོད་པའི་ངའི་མ་མའི་བདེ་དོན་གྱི་འདྲ་འདུག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་དེས་ཨ་མ་སྤྱོད་པས་བདེ་པོ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་ཨ་མ་བྱ་གཉིས་ཐུགས་སྤྱོད་ཡུང་བསྟན་ཡང་གནང་ནས་གནས་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་པ་ཞིན་གར་མོང་ཆ་མེད་དུ་མོང་།

དེ་ནས་པར་ཡོད་པའར་གྱིས་བྱ་དེ་སྤྱོད་པས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུག་པའི་པ་དགོངས་ནས་མེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་སྤྱོད་ནས་སྤང་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཡུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡེབས། དེ་ནས་ཐག་རིང་ཅུ་ཡེབས་རྒྱུ་རི་ཡུང་ཆང་མ་ཕྱགས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱང་། གཅང་པོ་དང་མཛོད་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་པོ་ཡིན་པ། དེའི་དཀྱིལ་ན་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འཛེགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞིགས།

པར་ཡོད་པའར་ཁོང་རང་གི་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་སྤྱོད་པས་རི་





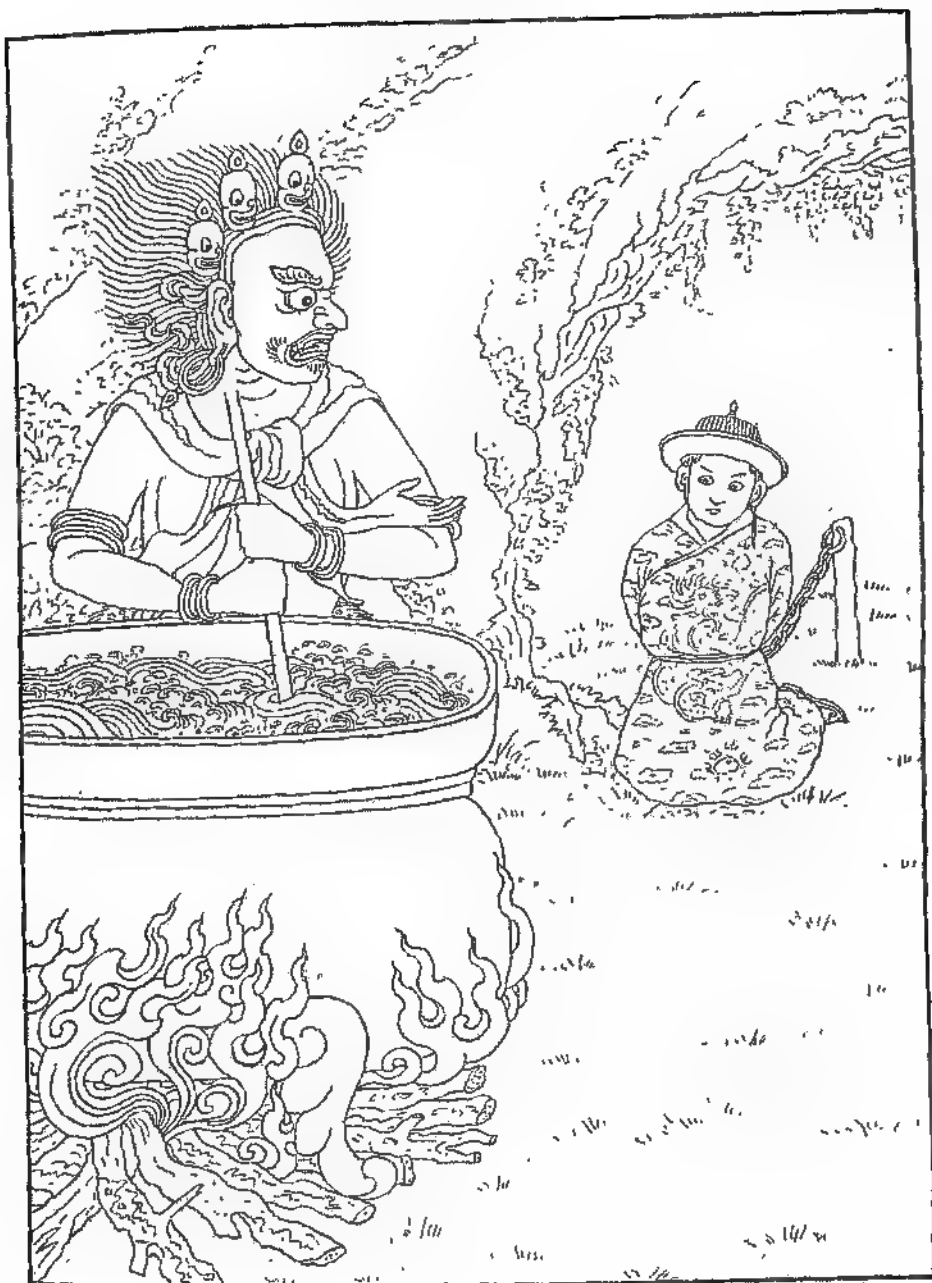
ཅེནས་མར་པལས། གྲིན་མོ་ཡོད་མར་པལས། གྲིན་མོ་མཆེ་པ་དང་སྒྲ་ཆ་མས་ཏུ་ཅང་ཡིང་།
 ཞིང་སྒྲ་མདོག་ནག་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་པལ་པའི་ཏུ་མ་གཉིས་སྟག་པའི་སྟེང་དུ་གཡུག་ ལུས་
 ཡ་དུག་ལོག་པའི་གས་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་གྲིན་མོ་དེས། པར་ཡོད་ལཔར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ།
 དགའ་ཞིང་པར་ཏུ་མ། ཟུར་མིག་ལྷ་ཅན་མ་ལུས་ནས། བྱ་ཁྱེད་པའི་རྩེ་པས་པ་ཡག་པོ་བྱང་། ཁྱེད་
 གང་ནས་ཡོང་པ་ཡིན། ང་མི་ཉ་ཟ་ཆུ་མ་རྒྱུ་པར་ཡོ་མང་པོ་ཡིན་མོང་། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་
 པའི་ར་དངོས་སུ་སྟེ་པས་པ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་བྱང་། ། ཞེས་པ་མཁུ།

དེ་ནས་གྲིན་མོས་ལམ་སེང་པར་ཡོད་ལཔར་ཁྱེད་ཏུ་པར་ཏུ། པར་ཡོད་ལཔར་ནས་ལུར་
 གྱི་སྟག་མ་དེ་པོ་ན་པས། གྲིན་མོས་ལུར་མིང་པར་མ་ལུ་པས་ཏུ་ལས་ནས། བྱིད་རང་སུ་



ཡིན། ལུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གཞན་དང་མི་པར་
 པའི་གཞན་ཏུ་ཏུ་ལུག་ ང་པའི་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་ཏུ་ཡོང་
 པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་དོན་དག་གཞན་ག་འེ་ཡོད།
 དང་པོར་པའི་དགོས་ ཞེས་པ་མཁུ། པར་ཡོད་
 ལཔར་གྱིས། བྱི་རྩ་གར་མར་གྱི་ཡུལ་ནས་སུ་
 རྟེན་ས་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་
 སྒྲ་དེ་ལོན་པར་པར་བྱང་། གཡ་སྟེང་དེ་ལོན་མ་
 ལུ་པ་པ་ཡིན་ན། ང་མི་མ་མ་གསལ་དུ་རང་འེད།
 ལུག་མེས་གཞིགས། དེ་རིང་སྟེང་པའི་གཞན་པར་
 མང་རྒྱལ་མོའི་པོ་བྱང་དུ་པར་པའི་ལམ་སྟེན་ཞིག་
 གནང་རོགས་གནང་། ང་ལ་རྒྱལ་པ་རྒྱན་པའི་ཐབས་
 རེས་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁྱེད་རང་ལ་སྤྲོད་ཆོག། ཅེས་
 གསུངས།

པར་ཡོད་ལཔར་གྱིས་ལུག་མ་པོ་ན་པ་གྲིན་མོས་གོ་བ་དང་། པར་ཡོད་པའི་པུ་མོ་མེས་མ་
 ཞིག་ཆགས། གྲིན་མོས་པར་ཡོད་ལཔར་ལ་གཞོན་པའི་ཆོ་མི་ཡོང་པའི་པས་སྒྲ་པ་པའི་པས་སང་
 ཞོགས་གྲིན་མོས་པར་ཡོད་ལཔར་ལ་སྒྲ་པའི་ཆོ་མི་དགོངས་པ་མ་པའི་དཔར་རང་ལུ་པ་པའི་ག་
 ཐེབས་དགོས་པའི་ལུ་པ་བྱུལ། དེ་ལ་པར་ཡོད་ལཔར་གྱིས་མ་གསལ་ན་པར་སྒྲ་པར་མང་པའི་
 མོན་ལམ་པར་ཏུ། གྲིན་མོས་པར་ཡོད་ལཔར་གྱི་དགོངས་པ་པའི་ན་པའི་ལུ་པ་པའི་དེད།
 ཡང་པར་ཡོད་ལཔར་རི་རྒྱུད་གཞན་ཞིག་སྟེང་དུ་སྟེ་པས་ནས། ལུང་པའི་སྟེགས་ཆང་མ་ལ་
 གཞིགས་པས་རི་དང་རྒྱུ་ན་མས་ནི་ཐངས་གྱི་མདོག་དང་། དེའི་དུལ་དུ་ཐངས་གྱི་རྩོ་ཆོན་པོ་







ཞིག་གི་ཡོད་ཀྱིན་མོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་གཞིགས། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་
སྤྲོ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱེད་ནས་སྤྲོ་མོ་དེ་འགྲུལ་དུ་ཡོངས། སྤྲོ་མོས་ཁོང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་འཇུག་ནས།
ཉེད་འདྲེད་ན་པ་ཐོབ་པ་ཁག་པོ་ཞིང་ག་མེད། ར་ལ་མི་ག་དང་ཁྱག་ཆ་པོ་མ་རག་པར་གི་
རྒྱ་རང་ཡིན་པས་ལུང་། ། ཞེས་ཟེར།

དེ་ནས་ལྟོད་འབར་མོའི་ཁོའི་ནང་དཀའ་ཆོག་མེད་པར་གྱིས་གྱིས་པ་བྱུག་པ་སྤྲོ་ཡོད་འབར་
གྱིས་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་པ་དང་སྤྲོ་མོས་མོ་རྒྱུ་པ་པ་དང་། སྤྲོ་མོ་དང་མ་ཐུབ་པས་སྤྲོ་མོ་
ལ་མཚན་སྤྲུལ་ནས། ཉེད་རང་སྤྲོ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཀྱང་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་འདུག། འདྲེད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་ཡིན། མ་གསལ་དང་པོར་ཤོད། ། ཅེས་
སྤྲོ་ཆ་དེས།

སྤྲོ་ཡོད་འབར་གྱིས་མེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གསུང། དེའི་དགོང་མོ་མྱོད་པའི་
གནས་དང་སངས་ཉིན་པ་ལྟོ་པའི་ལམ་སྤྲོ་དགོས་པའི་འདུན་ལྷས། སྤར་ཡང་སྤྲོ་མོར་སྤྲུལ་
དེ་གཞན་པས་མོ་བྱད་མེད་ཡིད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས། ཞོགས་པ་སྤྲོ་མོའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་
མེད་ལས།

ལང་པ་སྤྲོ་ཡོད་འབར་འི་རྩེ་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་དུ་འཇོགས་ནས་ལུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ལག་ཞིགས་
པས། ཉེད་རྒྱ་རྣམས་དུང་གི་མདོག་དུ་གཞིགས། ཉེད་ཞེད་སྤར་ཅན་གྱི་དུང་གི་སྤྲོ་མོའི་
སར་སྤྲུལ། སྤྲོ་མོ་དེས་མོའི་ག་དང་ཁྱག་ཆ་པོ་མཐོང་པ་དང་ལམ་མེད་མཚོངས་ནས་ཡོད།

སྤྲོ་མོས་སྤྲོ་ཡོད་འབར་ཁོའི་ནང་པ་བྱུག་མ་ཐག་དུ་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་པས་སྤྲོ་མོས་
ཐ་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་མཚན་དེས། སྤར་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཐོབ་དགོས་པའི་གནས་ཐུབ་
རྣམས་གསུངས། དོན་པ་མྱོད་པའི་གནས་དང་སངས་ཉིན་པ་ལྟོ་པའི་ལམ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལྷས་པས་
སྤྲོ་མོས་ལས་སྤར་མ་ནས་དེ་ལ་སྤར་དེ་གཞན་པས་སྤྲོ་མོ་དེ་བྱད་མེད་མཇོས་མ་ཞིག་ཆགས།
ཞོགས་པ་འཇིགས་སྤར་མེད་པར་མེད་ལས།

མཐའ་མ་སྤྲོ་ཡོད་འབར་འི་གཞན་དུག་གཅིག་སྤར་ལ་མེབས་ནས་གཞིགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་
དང་ལུང་པ་ཆང་མ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་། གསེར་གྱི་མདོག་ཡིན་པའི་དོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཁོག་
ལ་གསེར་ལུང་སྤྲོ་མོ་ཡོད། དེ་ནི་ཉེད་ཞེད་སྤར་ཅན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ཐུན་
པའི་དོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་སྤར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཞིགས། སྤྲོ་མོས་སྤྲོ་ཡོད་འབར་མཐོང་
པ་དང་ལ་མཚན་ནས། ཉེད་ སྤྲོ་མོས་སྤར་བྱེད་མཁན་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཆོ་ལས་
ཁྱེད་རང་ག་པ་འདྲ་བ་ནས་ཐར་བྱང་། ཁྱེད་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་དམིགས་པས་ལའདྲ་ག་མེ་ཡོད།
ལོ། དེ་ལྟ་ཡི་ཞིང་ག་བྱང་། ཁྱེད་རང་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་བཅོས་ནས་ཞིམ་པོ་བྱས་



ནས་ཟག་ཡིན། ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་སྤྱིན་མོས་པརྟེན་པའི་འབར་བཟུང་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ཡིན་པའི་ཤིང་གི་མེ་ཆ་པོ་འབར་
 པའི་སྤར་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ཁྱུ་འཁོལ་བཞིན་པོད་པའི་ནང་དུ་པརྟེན་གྱི་
 འོད་འབར་གྱིས་མཐུགས་པོར་སྤྲུགས་དེ་བརྟན་པ་དང་སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ་པོད་པའི་ཁྱུ་ཆ་པོ་དེ་རྩེད་ས་
 པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེ་ལ་པོ། མེའི་ཐལ་བ་ཆ་པོ་ཐོར་ནས་སྤྱིན་མོའི་མིག་ནང་འཕྱུག། སྤྱིན་མོ་
 པརྟེན་པའི་ཁྱིམ་མཚུངས་རྩལ་བས་བཏུག། པརྟེན་པའི་ཁྱིམ་ཁོང་ཕེབས་དགོས་པའི་
 ཁྱི་མཚན་ཆང་མ་གསུང་ནས་དེའི་དགོང་མོ་ཁོང་སྤྱིན་མོའི་ནང་ལ་པརྟེན་གས། ཉིན་ཨེས་མའི་
 སྤྱོད་པརྟེན་པའི་ཁྱིས་སྤྲུགས་དེ་བརྟན་ནས་སྤྱིན་མོ་དེ་ཡང་ཕུ་མོ་མཛེས་མ་ཡིད་དུ་པོད་པ་
 ཞིག་ཆགས། དེ་ནས། པརྟེན་པའི་ལུང་ནས་ཁྱི་ཡོང་པའི་ཕས་མ་པ་བཟང་པོས་སྤྱིན་མོས་
 ཁོང་རང་གི་ཕུང་པ་ལ་མེག་ཕེབས་དགོས་པའི་ཁྱུ་པ་འཕེན་ཡང་ཁོང་གིས་མ་གསུན་པར་མཐའ་
 མ་སྤྱིན་མོས་པརྟེན་གྱིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་ཕེབས་ལས་བསྐྱུན་པ་རྟེན།

དེ་ནས་པརྟེན་པའི་མི་ཕྱི་ལུང་སྤྱོད་ནང་ཉིན་གང་ཕེབས་མཚམས་སུ། ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་སྤྲུགས་ཐམ་དོག་པོ་ཡོད་པ་དེར་སྤྱོད་ས། ཐམ་པའི་གཡས་གཡོན་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་ལ། ཉུག་
 དང་ཏྲ་གཟིག་དོས། སྤྱང་གི་ལ་མོགས་པའི་གཅན་གཟན་ནས་པརྟེན་པའི་སྤྱིན་མོ་སྤྲུག་
 གྱང་ཐམ་པ་དེའི་སྤྱོད་པརྟེན་མི་རྩུས། པརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་ནས་སྤྲུགས་དེ་ཐེངས་
 པདུན་གྱི་པར་བརྟན་ནས་ཕེབས་པས། གཅན་གཟན་ནས་པརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་མོ་སྤྲུག་ནང་
 བཞིན་འདྲིས། མགོ་དང་མཐུག་མ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་ཞབས་ཀྱང་སྤྲུག་ཕྱག་ པརྟེན་
 འབར་ཐམ་པ་དེ་བཞུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཐོག་ཁར་མཛེས་ཀྱང་དུ། མེའི་མགོ་དང་མི་སྤྲུགས་ནས་པརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འཕྱུལ་བ་དང་ཁྱི་ལ་མི་སྤྲུགས་གཡོག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་མགོ་གསུམ། དཔུང་པ་དུག་ ཁྱེ་རྩལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་
 རྩལ་མིག་ལ་བཀག་ནས་བཞུ་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཟིགས་ནས། མེའི་ནང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འཛིགས་སྤྱོད་པའི་པར་བཞིན་དུ། སྤྲུགས་དེ་བརྟན་པས་པདུད་མེའི་གཉེར་མའི་པར་ཕྱི་རྩལ་སྤྲུག་
 ཡལ་ནས་བཞུ་བྱུང་པ་བྱུང་རྟེན།

པདུད་མོས་པརྟེན་པའི་འབར་མཐོང་པས་ལ་མཚན་སྤྱིན་ནས་ཕྱིའི་སྤྱང་མ་པའི་ལས་གཤུང་
 བྱས་ནས་ཐར་པ་དང་། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་མཚན་རྩིས་ནས། ཁོང་གི་
 བྱུང་གུ་ཕུ་པོ་རྩལ་པར་པས་གསོད་གོས། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོ་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 དང་རྩིང་པ་མ་གཏོགས་ཐལ་མ་མེད། ང་རང་པོ་ན་ནས་འཁོགས་ཡིན་ཅང་གྱིར་ལའང་འཁྱོ་





མ་ཐུབ་པས་མིའི་སྤྱི་དོན་མིའི་དྲི་ཅུ་ལང་མ་ཆོར་པར་ཡུན་རིང་སྤོང་དགོས་པུང་། རྟེན་རང་གིས་རལ་དངོས་སུ་མི་ཤ་ཆ་པོ་སྤྲོད་དུ་ཡོང་བ་དེ་ཡག་པོ་པུང་། ། ཞེས་བཤད།
 དེ་ནས་ཕྱིན་མོས་པར་ཡོད་པའི་དེ་ཡར་པ་ཀྱུ་གནས་ཁའི་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ་བུམ་གྱི་དུར་
 མ་བཏང་སྤྱོད་ཅུ་ལ་པར་ཡོད་པའི་གྲིས་སྟེ་ཕྱིར་ནས་མ་མ་ཐུབ་པར་ལང་བུར་ཁ་
 རང་ནས་ཕྱིར་བཏོན། དེ་ནས་པར་ཡོད་པའི་གྲིས་སྟེ་ཕྱིར་ནས་མ་མ་ཐུབ་པར་ལང་བུར་ཁ་
 ཆེན་པོས་དགའ་རལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་པོ་ཕྱི་མ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྟུག་པོ་བཏང་བའི་
 གནས་ཚུལ་ཆང་མ་གསུངས་ནི་སྤྱི་འདུག་ནང་དགོས་པ་དང་། གལ་ཁྲིད་སྤྱི་འདུག་དེ་མ་གནང་
 བ་ཡིན་ན་ཁོང་གི་ཡ་མ་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་ཡུལ་མི་ཆོལ་སྟུག་པོ་ཡིན་ཆེན་པོ་ཡོང་བུ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་འདུག་སྟུག་པོ་དང་།



ཕྱིན་པའི་ཕྱལ་མོས། རྟེན་མེར་གྱི་སྤྱི་རྟེན་ཕྱིན་
 བའི་ཡུལ་གྱི་ནོར་བུ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་རལ་
 རྟེན་རང་ལ་སྟུག་ཐུབ་པས་མེད། དེ་ལས་རྟེན་རང་
 མ་ཐུགས་པོར་ལོག་མེད་མ་ན་དགའ་གི་རེད། རའི་བྱ་
 ཆོ་ནང་ལ་སྟེབས་གྲུབ་པ་ཡོད། ཅེས་བཤད།

དེ་མ་ཐུག་དུ་བྱུང་སྟེ་ཆེན་པོ་དེར་དེར་བཞུགས་
 རས་ས་ལང་པའི་ཤིག་ཤིག་པུལ། ལམ་མེད་ཕྱིན་
 མོས་མ་ཐུགས་པོར་བར་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིན་པ་པར་ཡོད་
 པའི་དེ་ཡི་ནང་དུ་སྟུག་ ཕྱིན་མི་ཕྱེ་བ་དང་ཆབ་
 ཚུབ་བྱེད་པའི་རང་ཉ་ཅང་གཞུགས་སྟེ་བས་དང་
 འདིགས་སྤང་ཆེ་པའི་ཕྱིན་མིའི་བྱ་དེ་ཆོ་ལྷང་ག་ཤིག་
 ཤིག་བྱས་ནས་ནང་ལ་པར་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཕྱིན་པར་

བྱར་དུག་ནས་སྤྱི་གསལ་གང་མ་ཡིད་མ་པར་མས་ནས་མ་ལ། རྟེན་རིང་ར་ཆོད་ནང་ལ་དུ་མ་
 ཕྱིན་དང་མི་པད་པའི་མིའི་དྲི་མ་ཁག་གི་དུག་ ར་ཆོ་ལའང་མི་ཤ་དང་ཁྲག་ཆ་པོ་རྟག་ཅུ་མ་གནང་
 རྟེན་གསལ་ནང་། ཞེས་ཐུས།

དེ་ནས་ཕྱིན་མོས་ལན་དུ། རྟེན་རིང་ར་ཆོད་ཁ་ནས་དྲི་མ་ཁག་གི་ཡོད་པ་པད། ར་ཉི་ཉིན་
 གང་ནང་ལ་བསྐད་བསྐད་པ་ཡིན། ར་ལ་མི་ཤ་དང་ཁྲག་ཆ་པོ་ག་པད་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད། །
 ཅེས་བཤད། བྱས་ཅང་ཕྱིན་མིའི་བྱ་དེ་ཆོས་མི་ཤིའི་དྲི་མ་ག་ནས་ཁ་པ་དང་། མི་ཤ་གང་དུ་
 ཡོད་མེད་སྤང་ཆོག་པ་ཆོལ་བུ་བྱས་ནས་དེའི་དགོང་མོ་ཁོང་ཆོ་ཉལ་ཁར་བྱིན། དེ་ནས་བྱ་ཆོ་





གཉིད་བསྐྱལ་པོ་ཁྲུག་པད་ནང་། རྩིང་མེད་རྒྱལ་མོམ་པར་ཡོད་པའང་པར་མེད་ནང་ནས་པར་ཏྟུན།
 རྩིང་མེད་རྒྱལ་པོ་ཁྲུག་པད་ནང་། རྩིང་མེད་རྒྱལ་པོམ་པར་ཡོད་པའང་པར་མེད་ནང་ནས་པར་ཏྟུན།

[illegible]

འབར་པ། ཉེ་ཁྱེད་རང་འདིར་ཡོད་མ་གཞན་དང་།
ར་གཏིས་མཁེར་གྱི་སྒང་ནི་པ་ཁྱེད་རྒན་པ་ལྟོ། ཉེ་མིན་
དེ་ལྟ་ཆོ་སྒྲིབ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་ཉེ་མ་ཁྱེད་མ་པ་ར་གཏིས་
མ་ཆུ་ཡིན་པ་མཁེར་ཆོད། ཅེས་གྲགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ལམ་དུ་ཤོན་མ་ཐུན་པོ་ཤུ་མོ་མངོས་མ་ཆགས་།
 མའི་མཁུལ་པའོའི་སྒྲུ་ཤོད་སར་ཤེས་། ཁོང་ཆོས་།
 བསྐྱེད་པའར་ཤེས་ས་ན་ཁོང་ཆོས་ཤིག་ལུ་ཕུང་པར་།
 ཤོད་མི་ཐུན་པའི་རྩོད་ཀྱང་པམ་མཉམ་དུ་གྱིད་ཤིང་།

[illegible]







ཆགས་ནས་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་པར་འོད་འབར་གྱིས་ཐུགས་བརྟན་པའི་རྩལ་པས་ཨ་མ་
ལགས་ཀྱི་མིག་ལྟར་བཞིན་སྐོས་པ་དང་མ་བུ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས་དགའ་མཁུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
ཟེད།

ཡིན་ནའང་ཁོང་གཉིས་དགའ་ཚོར་ཡུན་རིང་ཕྱིན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་བུར། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་པ་དུང་སྟོན་ཀྱང་མཚུགས་དེ་ལྟར་བཞིན་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྐབས་ནས་པར་འོད་འབར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བྱང་དུ་ཕེབས་དཀོས་བགད།

དེ་ནས་པར་འོད་འབར་རྒྱལ་ཁང་ནང་འཕྱོར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ་ནས་གསེར་
ཀྱི་སྒང་འི་ཚབ་དུ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་མང་པོ་ཡུལ་པ་ཟེད། བྱས་ཅང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས། རྒྱང་
མེད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་གིང་གི་སྒང་གཅིག་དང་བཅུན་
མོ་གཅིག་ལས་མེད། ཁྱོད་ལ་གསེར་གྱི་སྒང་དང་།
མཁའ་འགྲོ་ཇི་ཇུ་ཡོད་ཀྱི་ལོག་དུ་བྱིད་རྒྱུ་འདུག འདི་
ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མེར་མཁོ་མཉམ་དུ་གཤེགས་པ་མ་ཟེད་
དམ། འདི་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་འགྲོ་བྱུགས་དང་
མཐུན་པ་ཡང་ཅ་ནས་མིན། དེའུང་རང་མཚུགས་
པོ་ཕྱིན་ནས་གསེར་གྱི་སྒང་དེ་འདྲིར་སྐྱོར་ཡོང་ནས་
མཁའ་འགྲོ་ཇི་ཇུ་ཡང་མཉམ་དུ་བྱིད་ཤིག དེ་ལྟས་
ན་ཁྱེད་རང་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཆད་པ་གཞན་མེད། ། ཅེས་
བགད། པར་འོད་འབར་ཆད་པ་ཕྱིན་ཡོང་དཀོངས་
པའི་འཛིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་སྒང་དང་མཁའ་
མཁྲོ་ཇི་ཇུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དགའ་
ཞིང་འཇུག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། རྒྱལ་པོ་ལགས་པོ་བྱུང་། དེ་
རིང་དུས་ཚོས་བཟང་པོ་མི་འདུག ལྷན་དམ་ལྷ་ཉིན་དགར་མའི་ཉིན། ཁྱེད་རང་ལ་གསེལ་རས་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕེབས་དཀོས། ། ཞེས་བགད།



དེ་ནས་པར་འོད་འབར་ནང་ལ་ཕེབས་ཚར་བ་དང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཕྱགས་སྟོན་པོ་ནམས་
བསྐོར་ནས་པར་འོད་འབར་མེད་པ་བཙོ་རྒྱུའི་སྒྲིམ་བུ་བྱས།

དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོའི་པར། ཁ་ཤས་ཀྱིས། པར་འོད་འབར་པོད་ལ་རྒྱང་འབྱུང་གོང་
དཀོས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དཀོས་པ་སྟགས་སྟོས་བརྟན་པའི་སྒྲང་
ཆ་སྟོན་གསལ་བགད་ཀྱང་མན་སྟགས་པོད་པའི་བཙོ་མ་བུར། མཁའ་མ་སྟོན་པོ་ཀྱང་མཚུགས་



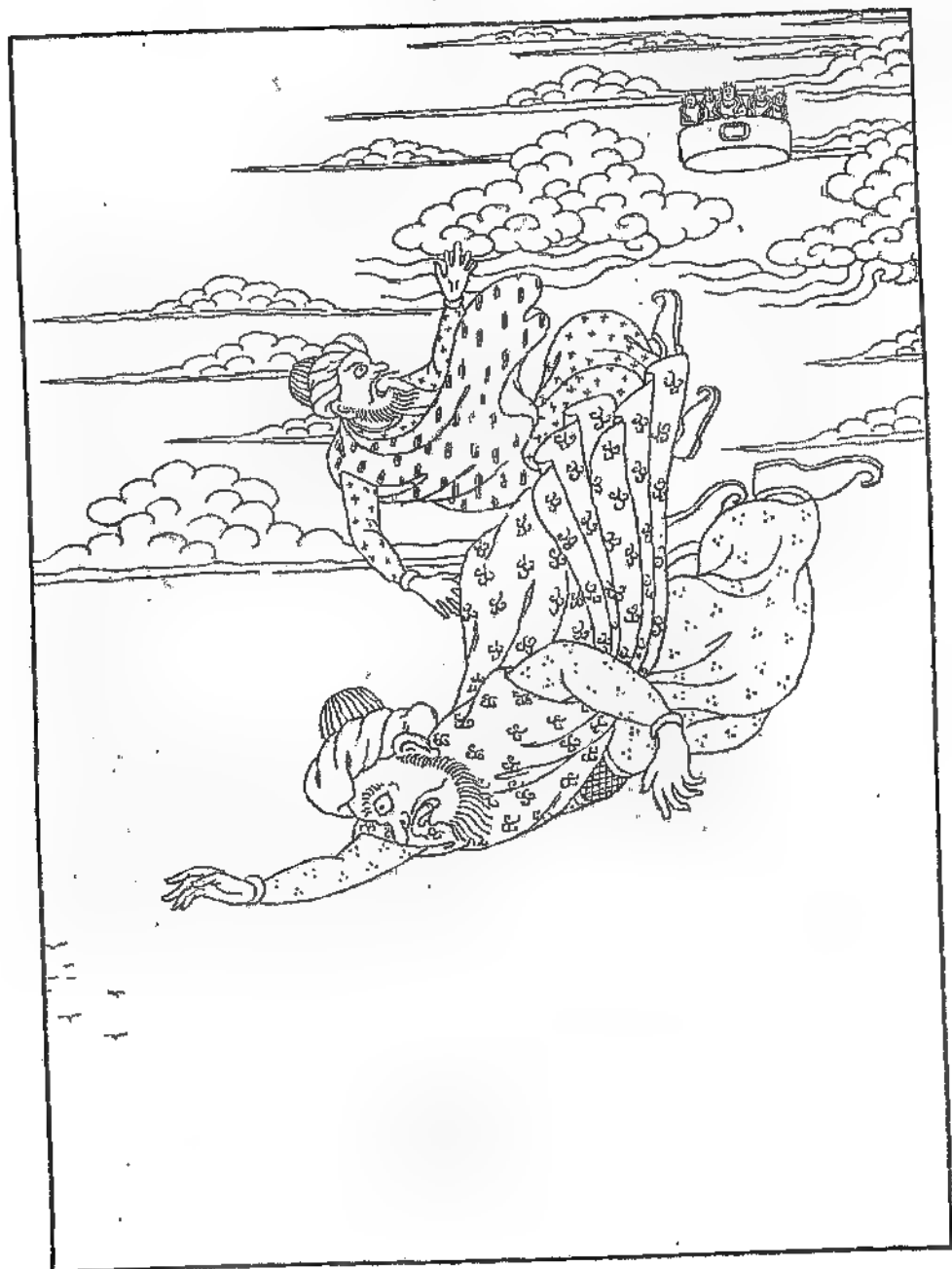
གྱིས། རྒྱལ་མོན་ནམས་རྒྱུ་ལོན་དང་། བརྒྱ་ཡོད་འབར་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་ཐབས་ལས་
 གཅིག་ལས་མེད། དེ་ནི་ཁྱོད་ཐུང་ནས་གསོན་པོར་མེད་པ་ལྟེན་གྱི་དེ་ཡིན། དེ་མེན་ང་ཚོ་མཚན་
 མོ་གཉིད་ཀྱང་ཐུག་ཐུབ་པ་མི་འདུག། ཅེས་བཤད་པ་ལ་ཚང་མ་དག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།
 བྱུང་གཤམ་ལེན་པའི་ཉིན་མོ་དྲུག་། བུམ་ཐེ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ལ་གོས་གསར་
 པ་པ་ཀོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་བྱང་དུ་བཏུང་། ལམ་བར་དུ་ལུ་ལྟོགས་རྒྱལ་པོས་བཤན་པ་ལུས་ཐུ་
 བརྒྱ་ཡོད་འབར་གསོད་དུ་བཏུང་བ་དང་ཐུག་ ཁོང་ཚོས་པརྒྱ་ཡོད་འབར་ལམ་བཟུག་ནས་ཀྱང་
 ལག་ཐག་པས་དམ་པོ་བསྐྱམས་ནས་ཤར་གྱི་རི་ཅེ་ཕྱགས་ལ་བྱུང་ནས་ཤིང། ཤར་རིའི་ཅེ་ལ་
 རྒྱེབས་པ་དང་། རྒྱེད་མེད་པའི་བཤན་པ་ཚོས་ཅན་དན་གྱི་ལལ་ག་བཅག་ནས་སྐྱེ་ལུས་ལྟེན་ག་
 ས་བཅེད། དེའི་ནང་པརྒྱ་ཡོད་འབར་བཞག་ནས་



སྐྱགས་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་ལ་སྐྱམས་ཐུག་ནས་མེ་
 སྐར་། སྐྱེ་ལུས་ལ་མེ་མ་འབར་བར་དུ་བསྐྱགས་བཤོད་
 ཀྱང་ན་ མེ་གཏན་ནས་འབར་མ་ཐུབ་པས་བཤན་པ་
 དེ་ཚོས་པརྒྱ་ཡོད་འབར་གྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་ལ་
 མཚན་སྐྱེས་ནས། མཐའ་མ་ཁོང་ཚོས། རྒྱེ་མ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་དཀོངས་པར་མཛོད།
 ལས་གཤམ་པའི་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ནང་མེ་རྒྱམས་
 རྒྱལ་པོས་གསད་ཐུང་ཐེ་ཚོས་མེད་པས་ཐུགས་རྒྱུས་
 གཞིགས་ནས་མེས་ཚོག་པ་གནང་རོགས། ཞེས་ཞུས།
 པརྒྱ་ཡོད་འབར་ཁོང་ཚོ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཚེན་པོ་
 འབྲངས་ནས་ཁོང་གི་དཔུམ་གོད་གས་མེས་ཚོག་པའི་
 ཐབས་གནང་། བཤན་པ་ཚོས་ཚོག་པོའི་ཐལ་བ་རྒྱུང་

ལ་ཤུར་ནས་པརྒྱ་ཡོད་འབར་གྱི་དཔུད་རྒྱལ་པོས་ལུལ། རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཅང་དགའ་ནས། རང་
 གི་དཔུ་ཡོད་པ་ཏུ་ལ་ཐུབ་པའི་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་མ་མང་པོའི་རིང་ཕྱོད་ནང་། ཐས་
 ཞིམ་པོ་དང་། ཞབས་གཞས་ཐུགས་ལ་སྐྱགས་པའི་དགའ་སྤྱིན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།

དེའི་སྐབས་སྤྱིད་པའི་སྐྱོལ་མ་རྩ་ཁང་ནི་ཏུ་ཅང་སྤྱིད་ཅུམ་ཐག་པ་ཆགས་ཡོད། བུམ་ཐེ་
 གཟུགས་མཛེས་ལ་ཕྱོགས་པོ་དང་ཁྱིམ་མཛེས་ཚོས་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ཐུགས་ཁུལ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ནས་ཁོང་ཚོར་གསུང་དོན། རྒྱུ་ཡོད་མེད་ན་ང་ཚོ་དཔའི་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། དེ་
 ལས་ང་རང་གི་པ་རང་དགའ། ཞེས་སྐྱག་པ་སྐྱེ་ལ་གྱི་གསུང་པ་སྤྱིན་ནས་བཤུམ་བཞིན་རང་གི་





མཁའ་འགྲོལ་མེ་མཆོལ་ཡན་དུ། རྒྱ་ལྗོངས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་དུས་ལ་བབས་མི་འདུག
གལ་སྲིད་རང་ཆོས་སུ་སྟེར་བྱུང་པའི་མེད་པར་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། སངས་བུ་གྱི་པར་ན་པ་
ལྷག་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་གཏན་ནས་དར་བཅུག་པ་མི་འདུག དེ་འདྲེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟར་ཆོལ་པས་
གཞེད་ཀྱི་ལྷག་ཡོད། ཅེས་བྱས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ཡོག་ལེབས།
མཁའ་འགྲོལ་འབར་མི་ཅིའི་གནས་སུ་སྟོན་བྱས་ནས་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དུས་སྟོན་ནི། ད་དུང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོལ་རྒྱལ་སྤྱི་
རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་གསུམ་གྲག་འཛུལ་ནས། རྒྱ་ལྗོངས་མ་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོན་དུ་
སྟོན་པ་མ་དང་མཆོད་འབུལ་མཐར་ཐིན་པ་བྱས་པ་ཡིན། ད་རེ་ཆོ་ཡང་དགའ་སྟོན་ལ་མཉམ་
དུ་སྤང་ཅི་བྱ་གི་ཡིན། ལྷོས།

རྒྱལ་པོ་སེམས་ཏུ་ཅང་དགའ་ནས། རྒྱུ་ཡག་
པོ་བྱུང་། དེ་ཉིད་རང་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གཞས་དང་། ཞབས་བྱོ་སོགས་བྱེད་
དགོས། ཞེས་བཀའ་ལེབས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ རྒྱ་ཆོ་མཁའ་འགྲོལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡ་
མཆན་ཆེ་པའི་ལྷན་མོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཡིན་ནའང་
ར་ཆོ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱུང་དེ་དགོས་པར་འདུག་པས་
གནད་རོགས་གཞན་དུ། ཞེས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་
གསེར་གྱི་སྤྱུང་དེ་མཁའ་འགྲོལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གནད་དེ་
ནས་མཁའ་འགྲོལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་ཆོའི་ནང་འཇུག་པ་དང་
སྤྱུང་དེ་ཐོངས་དང་པོ་བཅུངས་པ་དང་ས་པོ་མ་པོ་མ་
འགལ་ནས་འཕུར་བྲལ་བྱས། ཐོངས་གཉིས་པ་དེ་
བཅུངས་པའི་མཆན་སྤྱི་སྤྱུང་གི་དཔྱིངས་སྤྱུང་འཕུར། གང་འཛམས་ཞིག་ནས་ཡང་བསྐྱར་
མེ་བྱང་གི་ཐོག་དུ་རྒྱུར་ལེབས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོར་སྟོན་ནས་སྤྱུང་དེའི་
ནང་ལེབས་ཀྱི་བྱས།



རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ དང་པོ་མེ་བྱང་གི་གལས་གཡོན་གྱི་ཐོག་སྤྱུང་སྤྱུང་པ་ལྟར་མོ་
ལྷ་པའི་ན་ཕྱར་བས་སེམས་ནང་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་འཇུག་ཏུ་ཅང་མཐོན་
པོར་འཕུར་ནས་བྱིན་པས་སེམས་ནང་དངངས་སྤྱུག་དང་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱུང་པ་བཀ་
དགོས་པར་བརྟེན། ཡིན་ནའང་མཁའ་འགྲོལ་སྤྱུང་མོ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གསུངས་





ནས་མིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚུགས་ལ་བྱིད་ནས་མིན་པ་རེད།

དེ་ནས་ཞིག་སྤྱད་ཀྱལ་པོ་དང་ཆོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ས་ལ་བབ་དགོས་པའི་ཁྱེད་ལའང་ཡང་བྱས། གང་འཚམས་ནས་སྤར་བྱས་པའི་ལས་ངན་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་མང་པོ་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་ངན་བྱས་ལ་གཤེལ་ས་མེད་པར་མཐར་མྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིད་ནས་མིན་པའི་བྱ་དུག་ཕྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དྲུ་སྤྱད་ནས་དེ་རྣམས་མི་གཤེལ་ས་པ་ཟས་སུ་རྒྱུ་མས་པར་སྤྱད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞུགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མྱེན་པའི་བྱ་དུག་ཕྱུ་པོ་རྣམས་མིའི་བྱ་དུག་ཕྱུར་གྱིར། མཁའ་འགྲོ་མས་རང་གི་བྱ་དུག་ཕྱུ་པོ་རྣམས་མཚུགས་པོར་མཇུག་པའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་དང་། མའོངས་པར་མྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དར་རྒྱུའི་ཡུང་བ་རྣམས་ལ་གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱོང་འདི་ནང་འཇུག་ནས་ཡུལ་དུ་གྲག་པུར་ནང་བུམ་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེལ་པའི་ཆེད་དུ་མེབས་སོ།

ཡུལ་མི་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོང་འདི་འབར་སྐོས་སྤྱོད་པའི་གནས་འཛིན་པའི་མྱེན་ནས་སྐྱོང་མ་ལ་གྲས་བཀུར་དང་མོས་ཀྱི་རང་ཤར་འདི་ཆེ་ནས་གསུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་རྟ་རོལ་མའི་ཕྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། བཞོད་དབངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱོང་འདི་འབར་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་པཐིན་བསྐྱུངས་པ་དང་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ན་འབྱུང་གི་མཐུ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་དུ་མྱེན་པར་བཞེན་ཡུང་པའི་ནང་འདོད་ཀྱི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པ་བཅས་སོ།

||



དབྱིན་ཡིག་ན་མ་ཐར་འདི་མཉམ་པར་སྒྲིན་བྱས་པ་དང་སྒྲིན་བྱས་ནས་ནོར་གླིང་ཚུམ་
ལས་ཁྲུངས་པ་སྒྲིན་ཁྲུབ་ལགས་ནས་ཚུམ་བུས་བྱས།

རི་ཚོ་མཁན་པོ་དག་ལྟར་སྒྲིས་པར་རི་ཚོ་མཁན་བྱུར་པ་གང་ཆེ་བཞིས་བྱུལ་མཆན།

